

Министерство культуры и архивов Иркутской области  
Иркутская областная детская библиотека им. Марка Сергеева

# Путешествуем по Интернету



*Путеводитель по сетевым  
ресурсам для детей*

Иркутск  
2016

ББК 32.87  
П 91

Печатается по решению редакционно-издательского совета Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева

Составитель Л. В. Костромина  
Редактор Е. Л. Журавлева  
Ответственный за выпуск Я. Ю. Гавриш

Путешествуем по Интернету: путеводитель по сетевым ресурсам для детей / сост. Л. В. Костромина ; ред. Е. Л. Журавлева. – Иркутск : Изд. Ирк. обл. дет. б-ки им. Марка Сергеева, 2016. – 16 с.

*Путеводитель по сетевым ресурсам «Путешествуем по Интернету» поможет детям и подросткам познакомиться с полезным, познавательным и доступным контентом по правам детей, повысит их уровень безопасности в повседневной жизни. Данный путеводитель поможет библиотекарям в проведении занятий по безопасности детей и подростков и правовому просвещению.*

# **Путешествуем по Интернету**

*Путеводитель по сетевым ресурсам для детей*

Составитель  
*Л. В. Костромина*  
Ответственный за выпуск  
*Я. Ю. Гавриш*

Компьютерная верстка  
*К. О. Герасимчук*

Дорогой друг!

Интернет стал неотъемлемой частью твоей жизни. Каждый день ты заходишь во Всемирную сеть за какой-либо информацией: подготовить реферат, доклад, сообщение по школьной программе, пообщаться с друзьями через чаты. Многие, наверное, уже стали участниками социальных сетей, научились вести блоги.

В путеводителе «Путешествуем по Интернету» ты найдешь информацию о полезном, доступном и познавательном контенте (сайтах) в Интернете, которые касаются темы прав детей и подростков, а также безопасности в повседневной жизни.

Указанные сайты помогут тебе узнать о правах и обязанностях, научат, как правильно отстаивать свои права, куда и к кому нужно обращаться в случае возникшей опасности.

Пусть Интернет станет твоим добрым и надёжным помощником!

## Сайты по правам детей и подростков

Главными защитниками твоих прав, конечно же, являются родители. Однако многое зависит от того, насколько хорошо и взрослые, и дети осведомлены о своих правах, механизмах их защиты, а также о своих обязанностях и ответственности.

Что ты знаешь о своих правах? Как правильно защищать свои права, и кто тебе может помочь? На эти и другие вопросы ты найдёшь ответы, посетив сайты, указанные ниже.



<http://www.uznay-prezidenta.ru> Президент России – гражданам школьного возраста

На детском сайте «Президент России – гражданам школьного возраста» в доступной игровой форме ты узнаешь об устройстве Российского государства, его символике и атрибутах, истории власти, твоих правах, закреплённых в Конституции РФ и Конвенции о правах ребёнка.



Здесь ты найдёшь ответы на любые вопросы о действующем Президенте России, даже самые заковыристые (например, «есть ли у Президента чаша

терпения?»). А ещё ты сможешь совершить виртуальную экскурсию по Кремлю, посетить «уроки демократии», заполнить интерактивную анкету, проверить, знаешь ли ты свои права, посмотреть учебные мультфильмы и ещё многое другое.

Сайт построен очень просто – в нём четыре основных раздела и один вспомогательный, который включает в себя правила пользования сайтом и инструкцию для заблудившихся пользователей. Хотя потеряться на нём достаточно сложно: во-первых, навигация предельно упрощена, во-вторых, виртуальных гостей прямо у «порога» встречают три проводника – Добрыня Никитин, Илюша Муромцев и Алёнушка Попович. Они разные по возрасту, интересам, успеваемости в школе, а с кем из них подружиться – зависит от тебя.

Большой плюс этого ресурса – регулярное обновление, идущее в ногу с важными для нашей страны событиями. К примеру, в преддверии Дня Победы сайт украсил праздничный дизайн, а в подрубрике «Новости» появился интересный материал, посвящённый Великой Отечественной войне.



**<http://www.rfdeti.ru> Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка**

На этом сайте представлены текущие проекты и инициативы детского омбудсмена – Уполномоченного по правам ребёнка при Президенте РФ и библиотека правовых материалов: статьи, отчёты, обучающие игры для детей, а также фото- и видеоархив, контактная информация.

Можешь написать письмо Уполномоченному при Президенте РФ по правам ребёнка. Им с 2009 года является Павел Алексеевич Астахов. Он решает вопросы, связанные с нарушением прав детей, с вопросами воспитания подростков, с

жалобами на противоправные действия в отношении несовершеннолетних.

Телефон дежурной службы юристов: **8-499-346-74-37**, консультация бесплатная.

Написать письмо Павлу Астахову можно на официальном сайте: [rfdeti.ru](http://rfdeti.ru). Перейди по ссылке [rfdeti.ru/letter](http://rfdeti.ru/letter) и заполни специальную форму. Обращаем твоё внимание, что письма, отправленные таким образом, не попадают лично Павлу Алексеевичу, а переправляются в соответствующие региональные управления по правам ребёнка. Можно самостоятельно выбрать, в какое именно управление и какому руководителю ты хочешь отправить обращение. Это можно сделать на странице с контактами: [rfdeti.ru/regions.php](http://rfdeti.ru/regions.php)

Совсем недавно появилась возможность отправить Павлу Астахову письмо на электронный адрес: [Astakhov\\_PA@gov.ru](mailto:Astakhov_PA@gov.ru)

Если твой вопрос требует немедленного и оперативного вмешательства, рекомендуем позвонить по телефону **горячей линии: 8-800-200-0-200**. Работа горячей линии организована по личному распоряжению Уполномоченного по правам детей. Звонки на линию являются бесплатными с мобильных и городских номеров во всех регионах Российской Федерации.

У Павла Астахова есть официальный аккаунт в социальной сети «Твиттер» – [twitter.com/RFDeti](https://twitter.com/RFDeti). Оставить ему сообщение можно в комментариях к публикуемым им сообщениям. Возможно, это сможет привлечь его внимание.

Если вопрос связан с защитой прав детей и подростков или затрагивает общие проблемы подрастающего поколения, то имеет смысл написать и опубликовать на сайте [открытое письмо](http://rfdeti.ru). Широкое публичное освещение проблемы может быстрее привести к её разрешению.

По данным вопросам можно также обратиться на сайт Уполномоченного по правам ребёнка в Иркутской области: <http://irdeti.ru/>.



**www.irdeti.ru Уполномоченный по правам ребёнка в Иркутской области Семенова Светлана Николаевна**

Адрес приёмной Уполномоченного по правам ребёнка в Иркутской области:

664011, г. Иркутск, ул. Горького, 31, каб. 105 и 120.

Телефон приёмной: 8 (код 3952) 34-19-17, 24-21-45; телефон доверия: 24-18-45.

Единый общероссийский номер детского телефона доверия: 8-800-2000-122.

Служба экстренной психологической помощи: 8-800-350-40-50, работает круглосуточно.

Электронная почта: rebenok.irk@mail.ru.

Обратиться к Уполномоченному по правам ребёнка в Иркутской области могут как сами дети и подростки, так и родители или лица их замещающие. Уполномоченный решает вопросы, связанные с нарушением (угрозой нарушения) прав, свобод и законных интересов детей, с жалобами на противоправные действия в отношении несовершеннолетних.



**http://www.ombudsman.r38.ru Уполномоченный по правам человека в Иркутской области**

Официальный сайт. На сайте ты можешь получить сведения об аппарате Уполномоченного по правам человека в Иркутской области, прочесть новости, отчёты о деятельности.

Работает виртуальная приёмная. На данный сайт могут обратиться родители или лица их заменяющие, чтобы получить бесплатную юридическую консультацию, по вопросам защиты своих прав, восстановления родительских прав, гражданских, имущественным и другим правам. Дети и подростки по всем их интересующим вопросам могут обратиться на сайт Уполномоченного по правам ребенка в Иркутской области: [www.irdeti.ru](http://www.irdeti.ru).



## **gosdetstvo.com Государство и детство**

Познавательный сайт для детей и родителей. На его страницах рассказывается о Президенте РФ, Конституции, демократии, правах и свободах граждан, Российском государстве, армии и др.

Здесь ты найдёшь ответы на самые разные вопросы. К примеру, зачем нужны права детей, какие действия гражданам России можно совершать, а что нельзя делать, кто защищает права и свободы граждан по ночам, когда президент спит и т. п.

Весь материал изложен очень кратко, доступным, простым языком. Знакомство с ним не займёт много времени. Поэтому рекомендуем тебе сделать первый шаг в виртуальный мир правовых отношений с помощью этого ресурса.



## <http://www.pravadetey.ru> Права детей: информационно-правовой ресурс для детей

Данный сайт предлагает твоему вниманию краткую, но ёмкую информацию о правах и обязанностях детей с момента рождения до достижения ими совершеннолетия. Для того чтобы ты не запутался в лабиринтах права, создатели сайта разложили весь материал по «полочкам» – рубрикам с «говорящими» названиями: «Твой возраст – твои права», «Ты и школа», «Ты и труд», «Ты и семья», «Ты и милиция», «Ты и суд», «Ты и деньги», «Твоя безопасность», «Уполномоченный по правам ребёнка», «Твой словарь», «Спроси юриста». Последняя рубрика очень важна для детей, которые попали в сложную жизненную ситуацию, и им требуется срочная юридическая помощь (предоставляется бесплатно!).

Разработчики ресурса не забыли и про самых маленьких посетителей. Специально для них придуманы «Детские страшилки» (комиксы для малышей). С помощью смешных рисунков и поучительных стихов они знакомят ребят с Уголовным кодексом Российской Федерации.





## [Права и дети в Интернете](http://school-sector.relarn.ru/prava/)

Это правовая страница сайта «Школьный сектор». У неё отличный дизайн, удобная навигация, «тинейджерский» язык всплывающих подсказок, заголовков и комментариев.

Десять тематических рубрик помогут тебе пополнить багаж знаний в области права, узнать о проблемах российских детей, результатах проведённых социологических исследований и о многих других полезных и умных вещах. Особое внимание обрати на разделы «Законы про тебя» (подборка законов с понятными любому подростку комментариями), «Адвокат для ребят» (ответы на самые популярные вопросы) и «Очная ставка» (разбор конкретных жизненных ситуаций). Кроме того, здесь есть разделы «Новости», «Школа», «Конвенция и я».

Этот ресурс будет понятен и интересен не только школьникам. На нём много материалов и полезных ссылок для студентов, родителей, учителей, в общем, для всех взрослых, занимающихся защитой прав детей.

Здесь имеется «справочник страшных слов», объясняющий такие понятия, как вандализм, жертвы насилия, опека. Здесь есть и свои виртуальные экскурсоводы, которые сопровождают посетителей по страницам сайта.



<http://www.pravo-shkola.ru> Детская правовая школа

На сайте ты найдешь много полезной информации, интересные тесты, видео, литературу. Всё это поможет тебе защищать свои права в настоящем и будущем!

Хочется отметить регулярное проведение конкурсов и олимпиад по правовой тематике, в которых ты можешь проверить свои знания!



<http://www.csp-pravo.narod.ru> Правовой центр  
Городского школьного парламента Иркутска

Сайт содержит информацию о деятельности центра, о проведении дискуссионных клубов и круглых столов, ответы на правовые вопросы. Здесь же представлена информация об органах государственной власти и местного самоуправления, осуществляющих контроль и надзор за соблюдением,

обеспечением и защитой прав несовершеннолетних Иркутской области.

<http://doroga.karelia.ru/shkola> Школа – территория  
закона

Сайт «Школа – территория закона. Права человека в школе» – детская интернет-газета для подростков с активной жизненной позицией и тех, кто хочет такими стать. Здесь ты узнаешь, что такое права человека, где они прописаны, как эти права вошли в нашу жизнь, как отстоять их в случае нарушения.

Самое большое внимание уделено, конечно же, правам и обязанностям детей в школе, а также их защите. В этой онлайн-газете ты найдёшь все необходимые источники по данной теме. А ещё сможешь прочитать заметки своих ровесников, посвящённые проблеме соблюдения прав учащихся или забавным случаям, произошедшим в школе; высказать собственное мнение или написать статью, задать интересующий тебя вопрос. Создатели сайта (кстати, твои сверстники) обещают разобраться во всех тонкостях школьной проблемы: кто виноват в конфликте, какие именно права нарушены и что делать в каждой конкретной ситуации.

Хочешь иметь такую газету дома – авторы ресурса предлагают свои архивы для скачивания. А если её материалов

окажется недостаточно, то можно пройтись по предложенными ссылкам на другие сайты.



## <http://www.un.org/cyberschoolbus> **Школьный киберавтобус**

Это виртуальный проект ООН по глобальному обучению и преподаванию. Он ориентирован на учащихся и преподавателей средней школы. На этом сайте можно найти исчерпывающую информацию об Организации Объединённых Наций: о её составе, истории, направлениях деятельности, реальной работе этой организации, в частности, какую помошь ООН оказывает детям.

Если ты хочешь знать о своих правах, закреплённых в международном законодательстве, то кликни по рубрике «Вопросы прав человека». В ней представлены тексты международных документов (конвенций, деклараций, соглашений) о правах человека и правах ребёнка, причём не только официальные варианты, но и упрощённые, специально переработанные для детей.

Есть на сайте рубрика и для пытливых, неравнодушных тинэйджеров – «Материалы Всемирного банка для учащихся «А знаешь ли ты...?». В ней создатели ресурса не только информируют о том, где и как нарушаются права детей, но и предлагают юным пользователям задуматься над этими проблемами и попытаться найти пути их решения.

На сайте также можно скачать учебные пособия и материалы на актуальные темы (к примеру, «Жизнь без наркотиков»), принять участие в играх, головоломках, викторинах; пройтись по ссылкам на другие, не менее любопытные онлайн-ресурсы.



## [www.unicef.ru ЮНИСЕФ в России](http://www.unicef.ru)

Из материалов этого ресурса ты узнаешь, что такое ЮНИСЕФ (Детский фонд ООН), чем занимается эта организация в нашей стране, о программах, направленных на защиту детства и много других интересных фактов. Например, о городах, доброжелательных к детям, юных послах ЮНИСЕФ и т. д.

В материалах рубрики «База знаний» ты найдёшь полную подборку документов, связанных с защитой прав ребёнка в РФ и в мире. Но наиболее интересна, на наш взгляд, рубрика «Детям и родителям». Здесь собрана информация о том, что такое права детей и как научиться их отстаивать; представлены мультфильмы, которые расскажут о твоих правах; различные полезные и интересные пособия для больших и маленьких. Не пропусти «детскую» версию «Конвенции о правах ребёнка». Она оформлена в виде «паспорта» («Детский паспорт ЮНИСЕФ»), в котором очень доступно описаны основные статьи этого международного документа, иллюстрированные видеороликами.

## Сайты по безопасности детей и подростков



<http://spasay-kin.ru> Детский журнал «Спасайкин»

Обучение детей правилам безопасного поведения, как в обычной жизни, так и в случае чрезвычайной ситуации (угроза террористического акта, пожара, наводнения и т. п.).



<http://mishutka2013.jimdo.com> Спас-Экстрим. Портал детской безопасности МЧС России

Здесь представлены игры, рекомендации для родителей, педагогов, воспитателей, видео-, аудиоматериалы.

«Спас-Экстрим» – сайт, который создан специально для детей, в ярких, красочных тонах. Всем детям будет интересно, ведь здесь много иллюстраций, игр, комиксов. Ты можешь участвовать в литературных, изобразительных конкурсах. Если хочешь посмотреть, смело заходи в раздел «Конкурсы и творчество». А ещё есть на сайте интересные и познавательные фильмы и мультики (ты ведь их любишь?).

При знакомстве с правилами безопасности тебе поможет Спасик – твой рыжий друг. Знаешь ли ты, как правильно закаливаться (и вообще, зачем это нужно), для чего необходимы белки, жиры и углеводы, где спрятаться от грозы, что делать, если в ваш дом влетела шаровая молния, как определить время без часов? Ответы на эти (и не только) вопросы ты и твои друзья найдёте на портале детской безопасности «Спас-экстрим». Кстати, на сайте ты не заблудишься, ведь есть быстрый поиск по разделам.

Про родителей разработчики также не забыли. Специально создан раздел «Рекомендации родителям». Для удобства навигации можно воспользоваться поиском по основным разделам сайта. На портале присутствует флеш-анимация. На главной странице существует интерактивная карта, которая даёт возможность перехода на детские разделы сайтов региональных центров России. Посредством анимации легко можно выбрать обучающий фильм.



[http://www.senya-spasatel.ru/page\\_1.htm](http://www.senya-spasatel.ru/page_1.htm)

**Сайт SENYA-SPASATEL.RU**

Портал открыт для всех, кто любит весело учиться и с радостью узнаёт что-то новое! Для маленьких и больших, детей и взрослых, педагогов и школьников. Всех, кто понимает, что знание и соблюдение правил безопасности помогает сохранить жизнь для добрых дел и поступков! Ты узнаешь о том, как правильно переходить дорогу, что делать, чтобы избежать пожара дома и в лесу, как вести себя во время землетрясения, как лучше подготовиться к зимней рыбалке и многое другое. Безопасность – это важно!

Ты готов к странствию по Стране безопасности?  
Путешествуй по ней на сайте!

Сайт SENYA-SPASATEL.RU – это «дом» Сени, главного героя образовательной интернет-программы «Что делать в чрезвычайных ситуациях». Здесь ты можешь узнать все новости этой программы.

На сайте можно найти информацию о текущих конкурсах, объявленных в рамках программы, узнать итоги прошедших конкурсов, посмотреть мультфильмы о безопасности с участием Сени, полистать комикс, созданный по мотивам мультфильмов и даже задать свой вопрос эксперту в вопросах безопасности – Сене! В помощь педагогам на сайте размещены сценарии мероприятий по безопасности, проводившихся ранее партнёрами программы, а также разработанные памятки по безопасности.



Помощь детям

Помощь подросткам

<http://помощьрядом.рф/teens/need-help-from-internet>

## Помощь рядом

Общероссийский портал для детей и подростков. На портале ты узнаешь, куда позвонить, если тебе нужна помощь, кто тебе может помочь, и много другой интересной и полезной информации. Здесь ты сможешь играть, проходить тестирование, общаться и задавать вопросы.



## **<http://www.01-02.ru> Вместе против террора: детский сайт противодействия терроризму**

В современном мире любого человека подстерегает множество опасностей. Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет стороной нас и наших близких. Но человек должен быть готов ко всему. Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не готовиться заранее. На этом сайте ты узнаешь, как вести себя в сложных ситуациях.

Когда что-то происходит, у нас порой нет времени думать, исходит угроза от террористов или нет. Главное – действовать, и действовать правильно. Поэтому на сайте ты найдешь правила поведения в различных ситуациях, телефоны служб спасения и другую важную и полезную информацию. Она поможет тебе спасти собственную жизнь и жизнь твоих близких. Поделись своими знаниями с друзьями и одноклассниками – и вы станете сильнее перед лицом возможной опасности!

В игровой форме сайт расскажет о правилах поведения в различных ситуациях. Даны телефоны служб спасения и другая важная и нужная информация.



## **<http://www.saferunet.ru> Национальный узел интернет-безопасности в России**

Работа Центра посвящена проблемам безопасной, корректной и комфортной работы во Всемирной компьютерной сети и противодействию интернет-угрозам, среди которых интернет-действия против безопасности общества, похищение и сексуальная эксплуатация детей, действия в Интернете против личности и т. д.