

жизнью, может столкнуться со значительными трудностями в беседе с ребёнком, он с трудом вызовет его доверие и в итоге вряд ли сможет ему помочь.

2. Необходимо обратить внимание на речь ребёнка. Часто язык, которым жертва насилия описывает произошедшее, шокирует взрослых, выходит за рамки приличий. Если родитель хочет достигнуть поставленной цели, он должен принять язык ребёнка и в разговоре с ним использовать те же слова и названия, которые использует сам ребёнок. При беседе с ребёнком нельзя давать две противоречивые инструкции одновременно: говори обо всём, что случилось, не говори неприличных слов.

3. Необходимо собрать информацию о ребёнке, интересах, ситуации насилия. Однако во время беседы с ребёнком следует использовать только те сведения, которые сообщает сам ребёнок, ни в коем случае не оказывая на него давление намеками на то, что родитель «всё знает и так».

4. Утверждения, вопросы, вербальные и невербальные реакции взрослого должны быть лишены всякого оценочного отношения.

5. Родитель, который намеревается проводить беседу с жертвой насилия, должен быть готов затратить на это столько времени, сколько потребуется, иногда это может происходить в течение нескольких часов.

6. Ребёнок, как правило, ничего не сообщит о насилии, если беседа с ним будет проходить там, где насилие было совершено. Место, где проводится беседа, должно быть удобным для длительной работы, приятным и комфортным для ребёнка.



Уважаемые папы и мамы!

Счастье и здоровье вашего ребёнка зависит от вас. Помните об этом!

Объясните ребёнку, что он всегда может на вас рассчитывать, что бы ни случилось в его жизни.

Расскажите ему, что если вдруг в нужную минуту вас рядом с ним не оказалось, то он может обратиться за помощью, в любое время суток позвонив на бесплатный номер Всероссийского детского телефона доверия: 8-800-2000-122.

Министерство культуры и архивов
Иркутской области
Иркутская областная детская библиотека
им. Марка Сергеева

Серия «Родительский всеобуч»

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ НАСИЛИЯ

Памятка для родителей
Выпуск 1



8-800-2000-122

Телефон доверия
для
детей и подростков
и их родителей

Единый телефон доверия для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Позвонить по телефону доверия смогут также подростки и родители. Звонок на номер 8-800-2000-122 будет бесплатным и анонимным для всех жителей страны.



Составитель Л. В. Костромина

Иркутск, 2016

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ НАСИЛИЯ

Берегите своих детей сами и не давайте их в обиду!

Уважаемые папы и мамы! В повседневной жизни человек встречается не только с добром и приобретает не только положительный опыт. Однако злу можно противостоять. Запомните эти простые правила, они помогут в жизни вам и вашему ребёнку.

1. Обсудите с ребёнком вопрос о помощи различных спецслужб в ситуации, сопряжённой с риском для жизни.

2. Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в сложной жизненной ситуации.

3. Ребёнок должен знать номера вашего рабочего и мобильного телефонов наизусть.

4. Воспитывайте в ребёнке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

5. Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.

6. Обсуждайте с ребёнком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.

7. Не иронизируйте над ребёнком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически или морально. Помогите ему и поддержите его, указывая возможные пути решения возникшей проблемы.

8. Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.

9. Учите ребёнка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос наподобие «что будет, если...».

10. Не формируйте у своего ребёнка комплекс вины за случившееся.

11. Не позволяйте другим людям оскорблять вашего ребёнка. Это может сформировать у него установку, что он не такой, как все, хуже других.

12. Дайте возможность своему ребёнку проговорить с вами трудную жизненную ситуацию до **конца и без остатка. Это поможет освободиться ему от страхов и тревоги.**

13. Ни в коем случае не оставляйте нерешёнными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребёнка.

14. Не идите на компромиссы с совестью, даже если это ваш ребёнок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.

Как защитить своего ребёнка

1. Научите вашего ребёнка, что он имеет право сказать «нет» любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.

2. Научите своего ребёнка громко кричать: «Это не моя мама!» (или «Это не мой папа!»), если кто-то попытается схватить его. Это привлечёт внимание окружающих и отпугнёт преступника.

3. Научите вашего ребёнка сообщать вам, куда он идёт, когда собирается вернуться, и звонить по телефону, если неожиданно планы поменялись.

4. Старайтесь сами забирать ребёнка из детского сада или школы. Если за ним придёт кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя.

5. Придумайте пароль для вашего ребёнка и научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если тот не знает условленный пароль.

6. Убедите вашего ребёнка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребёнок.



наизусть.

8. Фотографируйте вашего ребёнка не реже одного раза в год, а имеющееся у вас описание внешности и

7. Научите вашего ребёнка пользоваться телефоном-автоматом (включая международный). Номера домашнего телефона и телефонов служб помощи он должен знать

особых примет ребёнка поможет вам в том случае, если он вдруг потеряется или будет похищен.

9. Будьте такими родителями, которым ребёнок сможет рассказать обо всём, что с ним случилось. Ребёнок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется или будет похищен.

Что должны знать взрослые в случае жестокого обращения с детьми

Родители при возникновении подозрения на насилие должны:

1. Постараться поговорить с самим ребёнком, внимательно выслушать его. Здесь главное верить ребёнку, если он открылся, и оказать ему поддержку. Быть внимательным к ребёнку, постараться выявить причины его эмоциональных и поведенческих особенностей.

2. Обратиться в травмпункт или другое медицинское учреждение для регистрации полученных повреждений.

4. Подключить к решению проблемы школу, полицию или прокуратуру.

Прежде чем расспрашивать ребёнка о произошедшем насилии, необходимо установить с ним контакт. Создать доверительные отношения. Ребёнок будет более откровенным, сообщит больше подробностей, если будет доверять своему собеседнику.

Существуют различные пути, чтобы начать беседу:

- маленьким детям можно предложить игру и вместе поиграть; через некоторое время можно задать общие вопросы о друзьях, о школе и т. д.;

- с более старшими детьми целесообразно поговорить на нейтральные темы: школа, хобби, свободное время.

Трудность заключается в том, что ребёнку тяжело выразить словами всё то, что с ним произошло. Он точнее и легче выразит это своим поведением, действиями. Менее травматично выразит всё в игре.

Беседуя с ребёнком, важно учитывать следующее:

1. Прежде всего, важно оценить собственное отношение к данной проблеме, к насилию, и к сексуальному насилию в частности. Взрослый, у которого есть собственные проблемы, связанные с сексуальной