

Серия «Родительский всеобуч»

ЕСЛИ РЕБЁНОК НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ

Памятка для родителей
Выпуск 2



Иркутск, 2017

Как нельзя наказывать детей

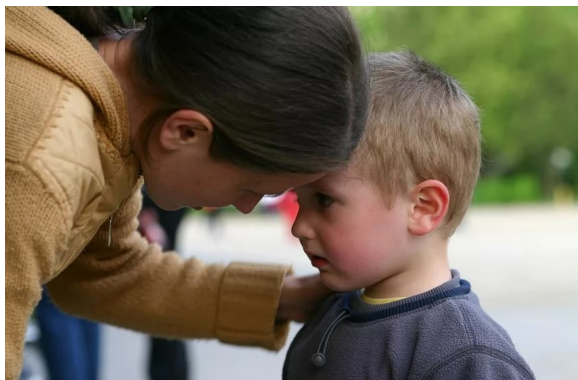
Молчанием. Выдержат ь бойкот ребёнку чрезвычайно трудно, для этого ему может потребоваться напряжение всех его психических сил.

Нельзя говорить: «Я тебя больше не люблю» и т. п. Лишение любви – это самое сильное наказание, конечно, при условии, если эта любовь к ребёнку со стороны взрослых действительно имеется. Это наказание опасно применять к детям дошкольного возраста, поскольку оно подрывает ту основу основ, от которой зависит жизнь маленького ребёнка.

Физически, поскольку за внешней эффективностью, кроме страха, не скрывается ничего. И утешать себя тем, что я бью ребёнка для его же блага, бесполезно – вреда здесь больше: вы не только научили бояться наказания, но и преподали ребёнку урок жестокости.

Кричать на ребёнка, поскольку крик воспринимается ребёнком как словесное битьё.

Чрезмерно, не соблюдая правила о том, что поощрений при воспитании ребёнка должно быть больше, чем наказаний (акцентирование хорошего в поведении ребёнка путём поощрений закрепляет такое поведение).



Составитель: Л. В. Костромина

Как нужно поощрять детей

Так, чтобы, оценивая соотношение поощрений и наказаний, вы были уверены в том, что поощрений в количественном отношении больше. Это необходимо для положительного воспитательного процесса.

Используйте минимальные вознаграждения, чтобы оставлять место для тех ощущений радости, которые сопровождают успех и достижения ребёнка.

Выбирая подарок для поощрения ребёнка, необходимо понимать, что подарок – это лишь символ успеха или достижения.

Дети чувствительны к словам значимых для них взрослых (особенно девочки), поэтому поощрениями для них могут служить удачно подобранные фразы и слова.

Давать особо почётные поручения, когда ребёнку доверяется и поручается нечто большее, чем обычно.

Поощрять не только за результат, но и за попытку ребёнка достигнуть результата, за старание сделать хорошо, помочь и т.п.



УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Любите своих детей, тогда они станут самостоятельными личностями и удачливыми в жизни!

Старайтесь слушать и слышать своих детей!

Цените в своём ребёнке индивидуальность!

Будьте внимательны к своему ребёнку!

Жизнь человека начинается в семье. Если в семье царит мир и согласие, то человек чувствует себя уверенно и спокойно.

Если ребёнок нуждается в защите

Принимайте ребёнка таким, какой он есть, и любите его.

Обнимайте ребёнка не менее четырёх раз, а лучше по восемь раз в день.

Если выражаете недовольство, то отдельными действиями ребёнка, но не им в целом.

Верьте в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживайте его. Чаще хвалите.

Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.

Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.

Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.

Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.

За один раз – может быть одно наказание. Наказан – прощён.

Ребёнок не должен бояться наказания.

Если ребёнок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания, сообщите ему об этом.

Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.



10 ПРАВИЛ ВОСПИТАНИЯ РЕБЁНКА

1. Любите своего ребёнка! Радуйтесь его присутствию, принимайте его таким, каков он есть, не оскорбляйте его, не унижайте, не подрывайте его уверенности в себе, не подвергайте несправедливому наказанию, не отказывайте ему в вашем доверии, дайте ему повод любить вас.

2. Охраняйте своего ребёнка! Защищайте его от физических и душевных опасностей, даже, если потребуется, жертвуя собственными интересами и рискуя собственной жизнью.

3. Будьте добрым примером для своего ребёнка! Прививайте ему уважение к традиционным ценностям, сами живите сообразно с ними, относитесь к ребёнку с чувством ответственности. Ведь ему необходим такой домашний очаг, где семья дружна, где уважают и любят стариков, где поддерживаются тесные и искренние связи со всеми родственниками и друзьями. Ребёнок должен жить в такой семье, где бытуют честность, скромность, гармония.

4. Играйте со своим ребёнком! Уделяйте ему необходимое время, разговаривайте с ним, играйте с ним так, как ему нравится, игры его воспринимайте всерьёз, освойтесь с миром его представлений.

5. Трудись со своим ребёнком! Помогайте, когда он пытается принять участие в работе по дому и по хозяйству. В часы досуга и во время каникул он должен принимать участие в организованных школой видах деятельности.

6. Позвольте ребёнку приобретать жизненный опыт: пусть даже не безболезненный, но самостоятельный! Ребёнок признает только такой опыт, который он пережил самостоятельно. Дайте ему возможность накопить собственный опыт, даже если это связано с риском. Чрезмерно оберегаемый ребёнок нередко становится социальным инвалидом.

7. Покажите ребёнку возможности и пределы человеческой свободы! Родители должны раскрыть перед ним замечательные возможности

развития и утверждения человеческой личности. Вместе с тем ему нужно показать, что любой человек должен признавать и соблюдать известные пределы в своих поступках в семье, в коллективе и в обществе (придерживаться законов и соблюдать правила общежития).

8. Приучайте ребёнка быть послушным! Родители обязаны следить за поведением ребёнка и направлять его таким образом, чтобы его поступки не причиняли ущерба ни ему самому, ни другим. Ребёнка следует вознаграждать за соблюдение установленных правил!

9. Ждите от ребёнка только таких мнений и оценок, на какие он способен в соответствии со степенью созревания и собственным опытом! Ребёнку требуется длительное время, пока он научится ориентироваться в этом столь сложном мире. Помогайте ему, сколько сможете, и требуйте от него собственного мнения или самостоятельного вывода только в том случае, когда он способен на это по мере взросления.

10. Предоставляйте ребёнку возможность таких переживаний, которые будут иметь ценность воспоминаний! Он «питается», так же как и взрослый, переживаниями, которые дают ему возможность ознакомиться с жизнью других людей и с окружающим миром.

