

Без хороших отцов нет хорошего воспитания, несмотря на все школы, институты и пансионы.

N. Карамзин

Существует стереотип, что для развития и полноценного формирования личности ребенка наиболее значимым является его связь с матерью. Но общение с отцом также не менее важно. Отец и мать – два самых родных и важных человека в жизни каждого ребенка. Мама дает своему чаду нежность и ласку. Предмет заботы отца – формирование у ребенка целеустремленности, настойчивости, уверенности. Он не даст ребенку себя бесконечно жалеть, а поможет разобраться с причинами неудач. Детям необходимо участие отца в их жизни, его дружба, забота и защита.

По данным исследований, дети, особенно мальчики, растущие без отца, зачастую хуже учатся, намного чаще совершают правонарушения. Каждый малыш нуждается в гармоничном развитии, которое можно получить лишь при наличии обоих родителей. В первый год жизни очень значима роль отца в физическом развитии ребенка и формировании основных двигательных

навыков. Как правило, игры пап с детьми отличаются от того, как развлекают малышей мамы. Отцы более склонны к активным физическим забавам, они учат детей кувыркаться, катают на плечах и т. д. Это стимулирует физическую активность малышей.

Отец может стать неоценимым помощником в развитии речи и мышления ребенка. Общаясь с папой, ребенок учится быстрее и грамотнее говорить. Это связано с тем, что папы не коверкают слова и не «сюсюкают». Как правило, мужчины лучше обучаются детям манипуляциям с конструкторами и головоломками. Взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов.

Отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря чему ребенок чувствует себя безопасно. Психологи рекомендуют именно отцам брать на себя инициативу «знакомства» ребенка с детским садом. Папа помогает малышу максимально безболезненно «отделиться» от матери.

Незаменима роль отца в половой самоидентификации ребенка. Сын «рисует» с отца будущего себя: мужчину,

мужа и отца. Не важно, что вы говорите ребенку, важно, как вы себя ведете, – подражать малыш будет только вашему поведению. Многие папы стараются вырастить из сыновей настоящих мужчин, но порой это выливается в излишнюю строгость: «не пристало настоящим мужикам нежничать», это развивает в малыше только страхи. При наличии душевной близости между отцом и сыном ребенок вырастает более спокойным и благополучным, даже если с мамой такой близости не наблюдается.

Именно отец определяет женскую судьбу своей дочери. Ее успех в личной жизни, выбор партнеров и отношения с ними – это зона отцовской ответственности. Психологи утверждают: настоящую женщину может воспитать только отец. Чувствуя его любовь и защиту, воспринимая его советы, девочка становится настоящей женщиной. Поведение отца дочь усваивает как образец мужского отношения к женщинам.

Папа много работает? Это вовсе не говорит о том, что малыш обязательно будет обделен отцовским вниманием. Ведь важно не количество, а качество общения ребенка и отца. Даже самый занятой папа

сможет уделить ребенку хотя бы несколько минут в день – поиграть с ним, почитать книгу. Дефицит живого общения можно компенсировать во время отпуска и в выходные. Такое общение может быть даже продуктивнее каждодневного. Ведь ребенок и отец успевают соскучиться друг по другу: у них накапливается много новостей, возникает желание общаться, делиться впечатлениями.

Отец – это гид ребенка по миру. Благодаря папе малыш узнаёт, что помимо домашнего мира есть еще и большой мир, куда со временем он сам сможет войти.

Если отец не отмахивается от вопросов своего ребенка, создает разнообразную внешнюю среду для общения и развития, поддерживает в его начинаниях – папа выполняет свою миссию. Самое важное в отношениях отца и ребенка – это желание общаться. Расстояние и отсутствие времени не помеха. Необходимо, чтобы малыш знал: папа его любит, ему интересны все события в жизни ребенка, и самое главное, что он всегда поможет советом и делом.

Рекомендуемая литература

Ленков, О. Как сделать ребенка счастливым. Записки молодого папы. – Москва : АСТ, 2017. – 224 с.

Ткаченко, А.Б. Трудно быть папой. Невыдуманные уроки отцовства. – Москва : Никея, 2017. – 208 с.

Составитель *Е. В. Труфанова*
Ответственный за выпуск *Я. Ю. Гавриш*

Министерство культуры и архивов

Иркутской области

Иркутская областная детская библиотека
им. Марка Сергеева

Серия «Советы детского психолога»,
вып. 16

Роль отца в воспитании ребенка



Иркутск
2020