

Семья – это особый мир, играющий в воспитании ребёнка важную роль. Именно в семье формируется психологический характер человека. Через общение с родителями ребёнок постигает основы взаимоотношений с другими людьми.

В семье, где родители относятся друг другу уважительно и дружелюбно, дети чувствуют себя уверенно и безопасно. Но какими бы ни были хорошими отношения, конфликты неизбежны. Причиной может быть чрезмерная занятость родителей, когда ребёнок хочет получить больше внимания. Кто-то мечтает получить больше свободы, самостоятельности, а родители в этом ограничивают. Испытывая психологический дискомфорт, ребенок испытывает сильные негативные эмоции, злится на всех.

Бывает, ребёнок шантажирует родителей, пытаясь заполучить желаемое: «Не купили мне телефон, вот уйду из дома, тогда переживайте за меня». Так проявляются его капризы. В этом случае с ребёнком нужно серьёзно поговорить, объяснить ему, почему вы не можете выполнить его просьбу.

Реально дети убегают из дома по разным причинам и мотивам:

– отсутствие заботы и внимания со стороны родителей, которые не проявляют

любви к детям или выбирают другие жизненные приоритеты;

– алкоголизм и наркомания родителей;

– семейное насилие и жестокость со стороны родителей (людей, их заменяющих).

Это может быть серьёзный конфликт, основанный на непонимании взрослыми детской проблемы. К примеру, родители утверждают, что точно знают, как должен поступать ребёнок, с кем дружить, чем заниматься, а вот сын или дочь не согласны.

Иногда напряжённые отношения между папой и мамой переносятся на ребёнка, он вызывает раздражение, его начинают чаще наказывать. Оскорбленный ребёнок может уехать даже в другой город, пытаясь защититься от нападений.

Еще одной причиной ухода из дома становятся слишком строгие наказания. Любой ребёнок может что-то разбить во время игры, прийти домой позже положенного, принести двойку из школы. При суровых наказаниях даже за малейшие шалости ребёнок может уйти из дома не только в знак протеста, а из страха перед неизбежными «воспитательными мерами».

В обществе сложился стереотип, что такие проблемы бывают только в неблагополучных семьях. Однако нередки

случаи, когда дети убегают из внешне благополучных и материально обеспеченных семей. Занятые работой, родители выражают любовь чрезмерным количеством подарков. Но дети всегда чувствуют невнимание. Игрушки, гаджеты, деньги не заменят любви. В душе ребёнка копится злость, растёт желание идти против родителей. По данным правоохранительных органов, среди них, те, кто нарушает закон. И не только ради куска хлеба, как их обездоленные ровесники, а из подсознательного чувства мести за невнимание родных.

Иногда мамы и папы из-за занятости могут не замечать, что ребёнок замкнулся, с ним что-то происходит. А некоторые и вовсе воспринимают его функционально: в школу ходил, уроки сделал, оценки принёс, по дому помог – молодец. И совсем не интересуются психологическим состоянием сына или дочери. Подумайте, может быть оценками и сделанными уроками вы интересуетесь чаще, чем «как прошёл день, как ты себя чувствовал, что чувствовал, скучал, грустил, радовался»?

Бывает, дети уходят из дома без причины. Существует медицинский термин «дромомания» – патология развития в форме влечения к бродяжничеству. Дети с такой болезнью могут неконтролируемо покидать дом и

Почему дети бегут из дома

Памятка для родителей

подвергать себя серьёзной опасности. Родители могут быть не виноваты, но необходима комплексная психологическая работа со всей семьёй.

Убегают дети разного возраста. Дошкольник может спрятаться от мамы в игре и заблудиться или выйти из дома за родителем незамеченным. Маленькие дети чаще всего играют в путешествия, исследуют мир. Активные уходы из дома начинаются в раннем подростковом возрасте – с 10–11 лет. Действия подростков зачастую имеют импульсивный характер, который не осознаётся и не контролируется. Многие любят риск, их не страшит возможность оказаться на улице.

Но ребёнок не наделён жизненным опытом, чтобы оценить и предвидеть все опасности. Улица для него – всегда опасность. Убегающие дети выходят из дома куда глаза глядят, не планируя времени возвращения, не контролируя его. Они не знают, что будут есть, с кем будут проводить время, где ночевать. Их действия происходят спонтанно и не имеют видимых, конкретных целей.

Соседи и родственники могут вам сказать: «Ничего страшного, погуляет и придёт». Но лучше искать сразу. Ребёнку нужно есть, значит, возможно, он будет красть в магазинах, а также греться и спать

– он пойдёт в подъезды, подвалы, заброшенные дома, на чердаки, где обитают опасные люди. Места, куда «бегунков» загоняет жажда приключений и попытки спрятаться, тоже могут стать причиной беды – высокие крыши, прогнившие полы, шаткие перила.

Разговор с найденным ребёнком нельзя начинать с криков, обвинений и наказаний. Нужно сначала обнять его, чтобы он почувствовал родительское тепло. Дайте время всем успокоиться. Потом родителям важно донести до детей свои чувства, обсудить с ними причину ухода и рассказать, почему побег из дома опасен. Неважно, от чего бежит ребёнок – от конфликтов или себя самого, чаще всего он хочет вернуться домой. Именно поэтому ему очень важно знать, что его ждут дома.

Составитель *Е. В. Труфанова*

Ответственный за выпуск *Я. Ю. Гавриш*

Редактор *С. А. Бурдинская*