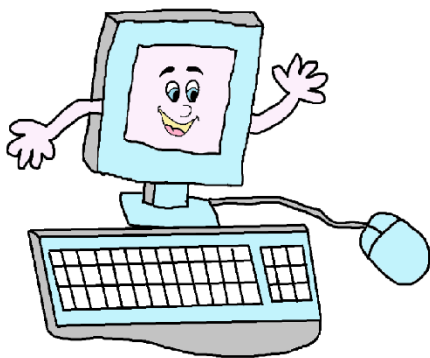


Министерство культуры Иркутской области
Иркутская областная детская библиотека им. Марка Сергеева



Интернет – территория безопасности

**Рекомендательный список
электронных ресурсов
по медиабезопасности для детей, родителей,
педагогов**

Иркутск
2023

ББК 32.81+74.26

И73

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева

Составители: Е.Ю. Рекун, О.И. Шевченко

Редактор С.А. Бурдинская

Ответственный за выпуск Я.Ю. Гавриш

Интернет – территория безопасности : рекомендательный список электронных ресурсов по медиабезопасности / Составители : Е. Ю. Рекун, О. И. Шевченко ; редактор С. А. Бурдинская. – Иркутск : Издание Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева, 2023. – 8 с.

В рекомендательном списке для библиотекарей, педагогов, родителей и подростков представлены ссылки на сайты, разработанные российскими специалистами и экспертами в области информационной безопасности. Используя данные информационные ресурсы, можно узнать, как безопасно пользоваться Интернетом и общаться в социальных сетях, мессенджерах, как защитить свои персональные данные от преступлений, совершаемых с применением современных средств коммуникации и связи.

© Иркутская областная детская библиотека им. Марка Сергеева

Предисловие

Данный методический материал может быть использован при организации Недели безопасного Рунета, когда проходят мероприятия по формированию безопасной онлайн-среды для детей и взрослых, созданию культуры ответственного, этичного, безопасного поведения в современной информационной среде. Проведение российской Недели безопасного Рунета приурочено к Международному Дню безопасного Интернета. С 2009 года оператором Недели является Центр безопасного Интернета в России – ведущий российский комплексный проект в сфере интернет-безопасности.

Напомним, 1 сентября 2012 года вступил в силу федеральный закон РФ № 436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Он направлен на защиту детей и подростков от травмирующего воздействия негативной информации на их неокрепшую психику. Проблема актуальна: дети подвержены воздействию через компьютерные игры, мобильную связь, рекламу и особенно – через Интернет.

Закон вводит понятие информации, причиняющей вред здоровью и развитию детей, устанавливает правила медиабезопасности детей от информации, размещаемой в информационно-телекоммуникационных сетях (в том числе в Интернете). Закон определяет информационную безопасность детей как состояние защищённости, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией (в том числе в Интернете) вреда их

здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию.

Закон создаёт действенные организационно-правовые механизмы защиты детей от разрушительного, травмирующего их психику информационного воздействия, переизбытка жестокости и насилия в общедоступных источниках массовой информации, от информации, отрицающей семейные ценности, формирующей неуважение детей к родителям и другим членам семьи, содержащей нецензурную брань и т.п.

Год от года возрастает роль библиотек в создании безопасной интернет-среды и обучении детей навыкам цифровой гигиены.

Задачи мероприятий по медиабезопасности:

1. Информирование детей и подростков о видах информации, способной причинить вред их здоровью и развитию, запрещённой или ограниченной для распространения на территории Российской Федерации, а также о негативных последствиях распространения такой информации.

2. Информирование детей и подростков о способах незаконного распространения такой информации в информационно-телекоммуникационных сетях, в частности в Интернете и по мобильной (сотовой) связи (в том числе путём рассылки SMS-сообщений незаконного содержания).

3. Ознакомление детей и подростков с международными принципами и нормами, с нормативными правовыми актами Российской

Федерации, регулирующими вопросы информационной безопасности несовершеннолетних.

4. Обучение детей и подростков правилам ответственного и безопасного пользования услугами Интернета и мобильной (сотовой) связи, другими электронными средствами связи и коммуникации, в том числе способам защиты от противоправных и иных общественно опасных посягательств в информационно-телекоммуникационных сетях. К ним относятся кибербуллинг (жестокое обращение с детьми в виртуальной среде) и буллицид (доведение до самоубийства путём психологического насилия).

5. Профилактика формирования у детей и подростков интернет-зависимости и игровой зависимости (игромании, гэмблинга).

6. Предупреждение совершения детьми и подростками правонарушений с использованием информационно-телекоммуникационных технологий. Дети должны обладать определённым словарным запасом информационных терминов и понимать, законны их действия в Интернете или нет.

7. Знакомство детей с интересными и полезными сайтами.

В нижеуказанном рекомендательном списке электронных ресурсов по медиабезопасности представлены ссылки на сайты для детей, родителей, педагогов. Благодаря им можно научиться правильно и безопасно пользоваться Интернетом, общаться в соцсетях, мессенджерах, защищать свои персональные данные.

Электронные ресурсы по теме «Безопасный Интернет»

1. Кибербуллинг : сайт / Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации. – Москва : Минцифры России, 2022. – URL: <https://кибер-буллинг.рф> / (дата обращения: 24.01.2023). – Текст, изображение : электронные.

Кибербуллинг или интернет-травля – это волна оскорблений или угроз в социальных сетях или мессенджерах в адрес конкретного человека. Это современная проблема, которая гораздо масштабнее, чем кажется. На сайте рассказывается, что делать, если человек стал жертвой или свидетелем травли.

2. Цифровой ликбез : просветительский проект / Министерство просвещения России. – Москва: Цифровая экономика, 2018. – URL: <https://digital-likbez.datalesson.ru> (дата обращения 24.01.2023). – Текст, изображение : электронные.

Проект «Цифровой ликбез» создан Минпросвещения России и АНО «Цифровая экономика» для развития ключевых навыков безопасного использования Интернетом, формирования базовых компетенций цифровой экономики, а также навыков в области кибербезопасности. Предназначен для педагогов и родителей.

На сайте представлены 12 анимированных видеороликов о цифровой грамотности, носящих просветительский характер, среди них:

1) Безопасное общение в соцсетях и мессенджерах : видеоролик. – Текст, изображение :

электронные // Цифровой ликбез : просветительский проект. – URL: <https://digital-likbez.datalesson.ru/videos/8//> (дата обращения : 24.01.2023).

2) Кража денежных средств. Кража данных карт/личных данных : видеоролик. – Текст, изображение : электронные // Цифровой ликбез : просветительский проект. – URL: <https://digital-likbez.datalesson.ru/videos/4//> (дата обращения : 24.01.2023).

3) Защита профиля : видеоролик. – Текст, изображение : электронные // Цифровой ликбез : просветительский проект. – URL: <https://digital-likbez.datalesson.ru/videos/14/> (дата обращения : 24.01.2023).

4) Кибербуллинг : видеоролик. – Текст, изображение : электронные // Цифровой ликбез : просветительский проект. – URL: <https://digital-likbez.datalesson.ru/videos/15/> (дата обращения : 24.01.2023).

3. ВКонтакте: как настроить безопасность и приватность – Текст : электронный // Лаборатория Касперского : сайт. – URL: <https://www.kaspersky.ru/blog/vk-security-and-privacy-settings/22858/> (дата обращения : 24.01.2023).

Актуальные и полезные рекомендации о том, как защитить аккаунт ВКонтакте от спамеров, взломщиков и прочих незваных гостей.

4. Цифровые джунгли : правила самосохранения. – Текст, изображение : электронные // Путеводитель для современной семьи : сайт. – URL: <https://family.vbudushee.ru/upload/iblock/623/7c0a48ipy19mksk41x3jlx10c4kk326p.pdf> (дата обращения : 24.01.2023).

Анализ темы безопасности в киберпространстве, даны практические инструменты, которые помогут сделать использование цифровых технологий в повседневной жизни безопасным для взрослых и детей. Разъяснено, как безопасно пользоваться компьютером и гаджетами, как защитить персональные данные и избежать опасностей в соцсетях.

5. Степанова А. Как защитить свои аккаунты в соцсетях? Девять способов (не только сложные пароли) / А. Степанова. – 11.12.2020. – Текст : электронный // Информационное агентство ТАСС : сайт. – URL: <https://tass.ru/obschestvo/10223771> (дата обращения : 24.01.2023).

Информация о том, как поменять настройки, чтобы посторонние не получили доступ к соцсетям и электронной почте.

6. Кибербезопасность – это просто! – Текст : электронный / Портал государственных услуг Российской Федерации : справочно-информационный интернет-портал. – Москва, 2022. – URL: <https://www.gosuslugi.ru/cybersecurity> (дата обращения : 24.01.2023). – Режим доступа: для зарегистрированных посетителей. – Текст : электронный.

Интернет-мошенники регулярно изобретают новые схемы обмана. Однако, соблюдая простые правила кибергигиены, можно им противостоять. Например, проверить навыки защиты от киберугроз, как оградить от них себя и свою семью.

7. Артамонова Е. Г., Бородина А. С., Мелентьева О. С. Методические рекомендации для несовершеннолетних, родителей (законных

представителей) несовершеннолетних, наглядные информационные материалы по безопасному использованию сети «Интернет» в целях предотвращения преступлений, совершаемых с ее использованием, как самими несовершеннолетними, так и в отношении них / Е. Г. Артамонова, А. С. Бородина, О. С. Мелентьева. – Текст : электронный // Центр защиты прав и интересов детей : сайт. – 2022. – URL: <https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2021/12/MR-po-bezopasnomu-ispolzovaniyu-seti-Internet-.pdf> (дата обращения : 24.01.2023).

Методические рекомендации для несовершеннолетних, их родителей (законных представителей), наглядные информационные материалы по безопасному использованию Интернета для предотвращения преступлений, совершаемых как самими несовершеннолетними, так и в отношении них.

8. Безопасная работа в сети Интернет : откуда появляются вредоносные программы на компьютере. – Текст : электронный // Азбука интернета : учебное пособие для пользователей старшего поколения. 2022. – С. 62-78 – URL: <https://azbukainterneta.ru/schoolbook/base/chapter6> (дата обращения : 24.01.2023).

Учебная программа «Азбука интернета» – система качественного обучения граждан основам работы с компьютером и Интернетом. В работе со школьниками педагогам будет полезна глава «Безопасная работа в сети Интернет» электронного учебника, созданного по проекту.

9. Вержановская Татьяна. Учимся создавать надёжный пароль : инструкция для учителей и родителей / Т. Вержановская. – 2022. – Текст : электронный // Педсовет : сайт. – URL: <https://pedsovet.org/article/ucimsa-sozdavat-nadeznyj-parol-instrukcia-dla-ucitelej-i-roditelej> (дата обращения : 24.01.2023).

Кража персональных данных – очень распространённая проблема, с которой сталкиваются не только дети, но и взрослые. Большинство людей слышало о том, что qwerty123 – не лучший вариант пароля. Но каким именно должен быть хороший пароль, знают немногие. На сайте рассказывается, как придумывать по-настоящему надёжные пароли и научить этому детей.

Интернет – территория безопасности:
рекомендательный список электронных ресурсов
по медиабезопасности

Составители: Е. Ю. Рекун, О. И. Шевченко
Редактор С. А. Бурдинская

Компьютерная вёрстка К.О. Герасимчук