

Специальный диплом. Номинация «Традиции моей семьи». Вероника Сулейманова (г. Тайшет, 14 лет)

### Наши национальные традиции

Наша семья – интернациональная, потому что предки были представителями разных наций – татар и белорусов. Мы смогли объединить их лучшие традиции, большинство досталось нам именно от старшего поколения.

Мне бы хотелось поделиться национальными традициями, которые в современном мире с уходом старшего поколения стираются из памяти и забываются.

Самой главной традицией в нашей семье является почитание старших младшими, родителей – детьми. Уважительное отношение к старшим воспитывается и прививается детям с пелёнок. Дети слушаются старших братьев и сестёр, которые, в свою очередь, оберегают младших и заботятся о них. В нашей семье – четверо детей, и все мы думаем друг о друге.

У татарского народа особенным уважением пользуются дедушка (бабай) и бабушка (эби). Во время общей трапезы они сидят за столом на почётных местах. Безусловно, бабай имеет огромный авторитет не только у своих детей и внуков, но и правнуков. Для нас бабай – не выдуманный персонаж из сказок, которым запугивают детей, если они не слушаются, а заботливый, любящий прадедушка, пример для подражания.

А прабабушка Александра Никифоровна, которая помогла воспитать 14 внуков и 20 правнуков, – кладёшь любви и мудрости. В выходные дни, в каникулы все дети собирались у неё. Отдыхали в своё удовольствие, но и о помощи не забывали: поливали огород, пололи грядки, убрали в доме, помогали с хозяйством.

В моей семье сохранились традиции домоводства и семейного уклада предков. Примером служит красный сундук, который достался в наследство от прабабушки по линии папы. Он стоит у нас дома на почётном месте, хотя и не вписывается в современный интерьер.

Почти век назад в любой татарской избе обязательным было наличие зелёных и красных сундуков, которые предназначались в приданое невесте. У белорусов цвет сундука не имел значения, но его наличие у невесты было обязательным. Сундук моей прабабушки, когда она выходила замуж, мастерил её будущий муж, к слову сказать, многим в деревне он сделал такие сундуки. И вот этот большой красивый сундук уже более 80 лет стоит в их деревенском доме, и в нём до сих пор хранятся вещи.

Наш красный сундук сейчас используется для хранения детских игрушек. Родители говорят, что передадут его той из дочерей, которая первая соберётся замуж.

В нашей семье часто готовят национальные татарские блюда. Наиболее характерными для этой кухни являются супы и бульоны. Суп-лапша на курином бульоне до сих пор остаётся обязательным блюдом во время приёма гостей. Секретом приготовления татарской лапши прабабушка поделилась с моей бабушкой, а та, в свою очередь, учит маму, меня и мою сестру.

Суп на костре, в огромном казане и с большим количеством мяса и овощей (шулпа) – одно из лучших блюд папы, которое он готовит летом и зимой во время отдыха семьёй на природе.

Мы любим манты, причём не только уплетать, но и лепить. Для нас это прекрасное времяпровождение! Рецепт достался родителям в наследство от предков. В наши манты, чтобы они были мягкими и сочными, мы обязательно добавляем большое количество лука, тушёную квашеную капусту, сливочное масло и молоко.

А какие татарские пироги стряпает моя бабушка, в магазине таких точно не найдёшь! Мало того, что начинка из рубленными кубиками мяса и картошки, у них ещё и интересная подача. Их горячими разрезают пополам, и каждую половинку поливают растопленным сливочным маслом. Вкусно необыкновенно!

Заготовка берёзовых веников – тоже семейная традиция. Занятие трудоёмкое, но даёт возможность хорошо провести время с семьёй в лесу. Жизнь людей с древней Руси была связана с баней, они верили, что в ней очищается не только тело, но и помыслы, душа человека. Берёзовый веник – самый распространённый на Руси! Без веника не было бы у русской бани того эмоционально-лечебного эффекта, которым она так славится.

Секретами заготовки веников с мамой и папой поделились их родители, а те узнали их от своих. Лучшая пора заготовки веников – две недели после Троицы. В этот период наступает пора цветения, травостоя, листья – в соку, уже окрепшие и очень ароматные. Заготовку необходимо завершать обязательно до Петрова дня. Прабабушка говорила: «Пришёл Петрок, отщипнул листок», это означало, что после Петрова дня листья на венике плохо держатся и отлетают.

Из этой традиции плавно вытекает ещё одна – баня по субботам. С давних времён суббота знаменовала собой окончание рабочей недели. Баньку начинали топить с раннего утра, мужики кололи дрова, бабы и дети носили воду, готовили стол. Бабушка вспоминает: «У нас в детстве была большая баня, приходили не только родственники, но и соседи, односельчане. После бани все садились за стол, трапезничали, потом мужики играли в домино, женщины вязали и пели песни, а мы, дети, забирались на русскую печь, играли там и наблюдали за взрослыми».

В современном мире всё более модернизировано, труд человека облегчён. Мы не бегаем с коромыслами и ведрами к колодцу, не трём закопчённые стены, мы просто по субботам ходим в баню с вениками, заготовленными собственноручно. А после за столом делимся с родственниками успехами и неудачами прошедшей недели.

В деревне, откуда родом моя бабушка, больше всего было белорусов, которые в начале XX века приехали осваивать и развивать Сибирь. Культура этого народа крепко связана с землёй. Осенью, когда заканчивалась уборочной поры в полях и огородах, люди устраивали праздник – дожинки. Конечно, сейчас наша семья пшеницу, рожь не сажает, но уборку картофеля и окончание других работ в огороде мы приравниваем к дожинкам, празднику урожая. Собираются все родственники и делятся своими успехами по сбору урожая.

В России много христиан, которые чтят и соблюдают православные обряды и традиции. Наша семья – не исключение. Мы празднуем Пасху, Троицу, родители купаются в проруби на Крещение, мы гадаем и колядуем в сочельник перед Рождеством. Особенно мне нравится отмечать Пасху. После застолья проходят турниры между детьми: мы соревнуемся в катании крашенных яиц по наклонной доске. Этой игре научили нас родители, говорят, что в их детстве в неё были вовлечены все дети с их улицы и даже с соседних.

В национальных традициях и обычаях много мудрого и интересного, они помогают нам развиваться духовно и познавать мир. Они создают уютную и дружественную атмосферу, стабильность и уверенность в семье. Приятные и тёплые традиции, полученные нами в наследство от старшего поколения, врезаются в память, согревают душу и наполняют любовью сердца.

Скорее всего, традиции, которые нам передали мама и папа, мы заберём и перенесём во взрослую жизнь. Я рада, что своим примером почитания национальных традиций родители показали, насколько важно ценить нематериальные вещи, жить в гармонии друг с другом, чтить память о предках!