

Министерство культуры Иркутской области  
Иркутская областная детская библиотека им. Марка Сергеева



*Чем и как кормить  
зимующих птиц Прибайкалья*

Иркутск  
2023

ББК 74.200.528

Ч-42

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева

Составитель *М. Г. Тропина*

Редактор *С. А. Бурдинская*

Ответственный за выпуск *Я. Ю. Гавриш*

**Чем и как кормить зимующих птиц Прибайкалья.**  
Советы зоолога и популяризатора природы / составитель М. Г. Тропина ; редактор С. А. Бурдинская. – Иркутск: Издание Иркутской областной детской библиотеки имени Марка Сергеева, 2023. – 20 с.

*Информационный материал может быть использован в просветительской деятельности библиотек по экологическому воспитанию детей и подростков во время проведения всероссийских экологических праздников – «Синичкин день» (12 ноября) и «День зимующих птиц» (15 января). Эти праздники проводятся для поддержки оставшихся зимовать птах. Ежегодно также проходит акция «Покормите птиц!», которая стартует с первыми морозами, в начале ноября. Все эти и другие акции проводятся для того, чтобы разбудить в детях интерес к живой природе, воспитывать любовь к ней, научить беречь окружающий мир.*

# **Чем и как кормить зимующих птиц Прибайкалья**

## **Вступление**

Зима для птиц – неблагоприятное время года. В морозы сохранить тепло птицам помогают пёрышки и густой пух. Но оперение не спасёт, если птица не сумела найти пропитание, осталась голодной, особенно на ночь. Энергию пичугам даёт именно пища. Однако зимний день короток, насекомые в спячке, а многие ягоды и семена осыпались и лежат под толстым слоем снега.

Как же быть? Обратимся за помощью к учёным-зоологам и неутомимым исследователям-натуралистам.

## **Как помочь птицам пережить долгую и снежную зиму?**

Помочь пернатым пережить трудное время поможет обустройство кормушек и ежедневная подкормка.

Конечно же, птицы привыкли и умеют заботиться о пропитании сами. Но будет замечательно, если часть дневного рациона им даст человек. Неурожаи в природе не редкость, а вовремя оказанная человеком помощь – горсть семечек или зерна – может спасти маленьким птахам жизнь. Не забывайте, что чем меньше птица, тем больше энергии требуется её организму для сохранения тепла, значит, нужно чаще есть. Присмотритесь к маленьким птицам зимой: практически всё светлое время суток они тратят на розыск подходящего корма.

Зимой в надежде найти пропитание к кормушкам слетаются разные птицы. Но больше всего в подкормке нуждаются мелкие, особенно синицы. По подсчётам учёных за суровую зиму синиц гибнет гораздо больше, чем других видов птиц: до весеннего тепла доживает лишь одна-две из 10 особей.

**Кормушек существует великое множество.  
Какую можно считать правильной?**

На рисунке 1 можно увидеть некоторые варианты кормушек [6].

В современных книгах встречается множество советов, как сделать кормушку самим. Книги просто пестрят вариантами кормушек из пластиковых бутылок и легких коробок из-под сока и молочных продуктов. Однако они имеют ряд недостатков. Например, они сильно раскачиваются на ветру, что пугает птиц, а некоторые из них имеют тонкие и острые края, что может травмировать птицу. Кормушка для птиц должна быть удобной, безопасной (по конструкции и местоположению), приспособленной для долгого сохранения свежести корма.

Желательно сконструировать такую кормушку, в которую меньше попадает осадков – снега и дождя. Если снегом заметёт корм, птицам будет сложнее до него добраться; намокший корм быстрее портится, а из-за заплесневелой пищи птицы могут заболеть и даже погибнуть.



Рис. 1.

Не стоит сооружать слишком лёгкую кормушку. В ветреную погоду она сильно раскачивается, пугает птиц, способна нанести им серьёзные увечья. Именно поэтому кормушки из дерева, особенно стационарные, считаются самыми безопасными. Можно использовать для изготовления кормушки фанеру, но, несомненно, деревянные более долговечны. Наиболее удачным вариантом считается кормушка с широкой крышей: подвесная сетчатая кормушка-корзинка, кормушка в виде домика и кормушка-перевёртыш с дозатором. Разберём все три типа подробнее.

### **Подвесная сетчатая кормушка-корзинка**

У неё должно быть сетчатое дно, а размер ячейки – 5–7 мм. За такую конструкцию птице легко зацепиться, и она будет потихоньку отбивать клювом кусочки семечек и арахиса, не роняя их на землю. Широкая крыша не даёт корму намокать, а если влага и попала внутрь, то из-за отсутствия сплошного дна зерно и орех быстро проветриваются.



Рис. 2.

Советы, как сконструировать подобную кормушку, можно получить у автора книг о птицах, российского натуралиста Василия Вишневого. Многие его видеоролики посвящены зимующим птицам.



### Кормушка-домик

Кормушка-домик может быть в двух вариантах – подвесной и стационарной. Такая «столовая» за счёт крышнавеса и стенок защищает корм от попадания снега, а невысокие бортики не дают ветру сбросить лакомства в снег. Надо обязательно предусмотреть сквозной проход (где есть и вход, и выход). Тогда птица не окажется запертой в ловушке и при опасности успеет быстро

улететь. Можно сделать такую кормушку просто на четырех, иногда, в зависимости от размеров и типа конструкции, на двух или шести стойках.



## **Кормушка-перевёртыш с дозатором**

Если зимой вы часто куда-нибудь уезжаете, то наиболее удачным вариантом будет кормушка-перевёртыш с дозатором. В неё засыпается сразу много корма, чтобы хватило на несколько дней (рис.1, внизу слева). Однако пища поступает на столик-поддон дозированно, постепенно, и корм остаётся сухим в любую погоду.

### **Где размещать кормушки?**

Старайтесь размещать кормушки в местах, где птиц никто не будет беспокоить. Подальше от тропинок, где часто ходят люди, где поменьше лавочек для отдыха. Чтобы ваши подопечные не оказались в опасности, лучше всего подкормочные площадки устраивать рядом с пышным деревом или кустами. Подвесные кормушки желательно размещать повыше от земли, чтобы во время еды на птиц не напали наземные или пернатые хищники. Эти простые правила помогут птицам оставаться в относительной безопасности.

Следует также помнить, что сильный ветер очень опасен, при взлёте или посадке птица может повредить крыло. Поэтому кормушки должны располагаться в наиболее защищённых от порывов ветра местах.

### **Как часто кормить птиц?**

Кормить птиц нужно ежедневно! Особенно важно, чтобы птица была сыта перед наступлением сумерек, иначе к утру она может замёрзнуть.

Старайтесь приучить птиц к кормлению в одно и то же время. Лучше всего давать им пищу два раза в день, на рассвете и перед вечерними сумерками. Птицы постепенно привыкнут к такому режиму. Утром горсть-другую можно насыпать перед уходом в школу или на работу. Вечернее время кормления варьируется в зависимости от долготы дня. В середине зимы,

когда темнеет рано, второй раз кормить можно около 15 часов. А в конце осени и в начале весны, когда световой день немного длинней, – в 16–17 часов.

Кормить птиц зимой, безусловно, надо, но закармливать нельзя. В кормушке не должен лежать корм постоянно, круглые сутки. Следует насыпать пару-тройку горсточек с утра и вечером. Исключение составляют только кормушки-перевёртыши, где есть дозатор, и подвесные сетчатые кормушки – их конструкция предполагает постоянное нахождение корма.

### **Какие птицы посещают кормушки?**

В городские кормушки в основном прилетают воробьи (полевой и домовый), голуби – сизый и скалистый, синицы (большие синицы и москóвки). Если кормушка находится около небольшого лесопарка или рощи, то к ней могут наведаться синицы-гаички, поползни, пёстрый и седой дятлы, щеглы. Бывает, что птичья столовая привлекает дубоносов, снегирей и щуров. Зимняя бескормица гонит к кормушкам даже таких всеядных птиц, как сойка и сорока.

Среди зимующих птиц есть настоящие кочевники, например, свиристели, дрозды, овсянки, снегири, щеглы. Эти пернатые нигде подолгу не останавливаются, поэтому к людской прикормке привыкнуть не успевают.

Изредка кормушку, расположенную на краю границы леса и села (деревни), могут посетить длиннохвостые синицы, сибирские чечевичцы, чижи и даже кедровки. А к кормушке, размещённой на окраине пустыря или поля, порой наведываются гости из более северных широт – пепельные чечётки.

### **Какой корм птицам не подходит?**

Конечно же, птицам может навредить некачественная пища: заплесневелые, затхлые продукты. Прогорклое зерно содержит сильные токсины. Не подходит для птиц и сладкая еда с нашего стола: печенье, булочки, конфеты и другие лакомства.



Орнитологи предупреждают: категорически нельзя давать птицам солёную, копчёную и жареную еду (чипсы, жареные или солёные семечки и орехи, пряности, копченое или солёное сало). Многие владельцы кормушек не знают, что пернатым вредны капуста и картофель. Все перечисленные продукты способны существенно подорвать здоровье птиц.

Возьмём, например, соль. Выводящая система пернатых менее эффективна, нежели у млекопитающих, и если в организме птиц возникает передозировка соли, то происходит отравление организма. Когда в птичий желудок попадает жареная пища, она наносит сильный вред печени, так как при жарке жиры видоизменяются, теряют свою первоначальную структуру.

Особое уточнение требуется для пшена, риса, гречки и чёрного хлеба. Можно их давать птицам или нет?

Итак, пшено из магазина. В отличие от проса, пшено лишено защитной оболочки, поэтому поверхность крупы окисляется. Образуются токсические вещества, появляются даже болезнетворные микроорганизмы. Люди перед варкой хорошо промывают крупу в проточной воде, смывая токсины, а вот птица получает от такой крупы весь набор вредных компонентов. Давайте птицам пшено только текущего года производства. А ещё лучше крупу перед добавлением в кормушку промыть и подсушить. Это будет разумно сделать и с другими крупами.

Рис идеально подойдёт только голубям и птицам, схожим с ними по размерам и особенностям питания. Маленькие птицы, такие как синички и воробьи, рис не едят ни в сыром, ни в варёном виде. Эта крупа великовата для их узкого пищевода. К тому же желудок совсем крохотный, и разбухание риса (а он может увеличиться в объёме в 4–5 раз!) приводит к тяжести, дискомфорту и несварению желудка, если птица набьёт им желудок до отказа.

При кормлении гречкой следует быть очень аккуратным. Её очень любят голуби, но острые грани гречки могут поранить зоб птицы.

Гречку, перловку и овёс мелким воробьиным лучше давать, предварительно замочив на несколько часов в горячей

воде из расчёта 1:1 и дав крупе как следует разбухнуть. Остатки воды надо слить, чтобы крупа не слиплась на морозе. Можно крупу отварить в несолёной воде, но при варке теряется масса полезных веществ. Если с вечера запарить кипятком гречку и перловку, а утром предложить синицам, воробьям и голубям, они будут весьма рады такому угощению.

И в заключение разберёмся с чёрным хлебом, в составе которого есть ржаная мука. Большинство орнитологов считает, что для мелких пернатых чёрный хлеб очень опасен. Почему? Крахмал, который находится во ржи, плохо усваивается птичьим организмом. Чёрный хлеб всегда более влажный, чем белый, и имеет повышенную кислотность. А это нередко приводит к сильному брожению в кишечнике птичек, вплоть до заворота кишок. Воробьи, синицы часто клюют чёрный хлеб, потому что не умеют различать полезную и вредную пищу. А когда птица почувствует себя плохо, уже может быть слишком поздно. Ведь ослабленной птице очень трудно восстановить своё здоровье в холодное время года. Такие птицы часто погибают.

Не стоит злоупотреблять с добавлением в кормушку ядрышек абрикосов. В них содержится много синильной кислоты, и орнитологи считают, что в больших количествах (в пересчёте на вес птицы) ядра абрикосов могут навредить здоровью птиц.

### **Раз кормушки устраиваются в основном для синиц, то какой корм предпочитают они?**

В результате экспериментов и наблюдений было выяснено, что большие синицы любят семечки подсолнечника в лузге (неочищенные), сырой арахис и несолёное (некопчёное и не приправленное специями) сало. В сильные морозы этот корм считается более питательным и калорийным, но птицы охотно примут из рук человека и семена бахчевых культур – арбуза и дыни. По мнению орнитологов, они являются излюбленным лакомством маленьких пернатых.

Орнитологи советуют слегка раздробить семена. Так же следует поступать и с кедровыми орешками. Почему? А вы

присмотритесь к птицам получше. Что мелкие птахи делают с крупными пищевыми кусочками, которые взять в клюв можно, а проглотить или раскрошить/расщепить клювом – нет? Половинки грецкого ореха, крупно порезанные кусочки моркови или яблока просто отправляются в сторону. Птица берёт кушанье в клюв, но, надавив на него и не получив результата, отшвыривает от себя, чаще всего, на землю. Так что не поленитесь, найдите несколько минут и слегка раздробите корм. Этим вы поможете сэкономить птицам их жизненную энергию и быстрее наполнить желудок.

Птицам можно (и даже нужно!) по максимуму разнообразить меню. Среди круп особой популярностью пользуется пшено. Стоит предложить синицам ячку (мелко дроблёную перловую крупу, которая получается из ячменя), овсяные хлопья длительного приготовления, а также мелкую кукурузную крупу и дроблёную пшеницу. Правда, ряд экспериментов показал, что эти крупы будут есть только в том случае, если другого корма нет.

Пищевые предпочтения синиц в разных регионах России могут различаться. Где-то птицы предпочитают арахису грецкий орех, в других районах этим двум орехам – кедровый. Дайте птицам привыкнуть к вашему меню, и через неделю-другую они будут с удовольствием поглощать предложенные вами кушанья.

### **Возможно ли заготовить корм для птиц заранее?**

Да, кое-какой корм можно заготовить летом и в начале осени. В середине лета делают первые заготовки для птичьей столовой: сушат семечки арбуза и дыни. Надо тщательно отделить семена от мякоти и разложить их тонким слоем в тени. Когда семена просохнут, их следует переложить в бумажные мешочки. В зависимости от погодных условий на просушку семян уходит несколько дней.

Чуть позже, в конце августа, созревает тыква. Птицы любят семена этой бахчевой культуры, они более питательны, чем зерно, так как в них содержатся жиры. Их тоже нужно подсушить, как и семена кабачков.

Если на вашем дачном участке растут ягодные кусты, то заготовьте немного ягод. В жаркие летние дни жимолость быстро подвяливается, её можно аккуратно сорвать и досушить в тени, как и ягоды малины, смородины и ирги. Не стоит забывать про засохшую на плодоножках мелкую землянику и садовую клубнику. Хранить такие ягоды следует в бумажных пакетах. Почему бы не оставить ягоды висеть как есть, спросите вы? Прилетят птицы в садоводство и сами найдут корм. Увы, осенний ветер может легко сбить ягоды с тонких веточек, тогда они упадут на влажную землю и сгниют. Но даже если ягода удержится на ветках до первых морозов, то наверняка успеет заплесневеть от частых дождей. Такая пища для птиц уже не пригодна.

А как поступить с плодами облепихи, рябины, черёмухи, яблони ягодной? Нужно ли их заготавливать? Вот эти плоды можно не срывать, они отлично держатся на ветках и не падают на землю. Созревают они поздно, в сентябре, и до первых морозов практически не успевают испортиться. Их обязательно найдут птичьи стайки, кочующие в пригородах, и потихоньку «очистят» деревья и кусты.

Дрозды (в Прибайкалье их 13 видов, из них пять – зимующие) и свиристели привыкли кормиться на деревьях и кустах, на которых остались плоды. Интересно отметить, что эти пернатые усваивают только сочную мякоть, а семена, прошедшие сквозь кишечник и попавшие на землю, легко прорастают. Садоводы порой удивляются: откуда на дачном участке появились молодые саженцы барбариса, черёмухи, ирги, калины, смородины? Знайте, это птицы постарались. Явление переноса семян и плодов на расстояние называется в науке «зоохория». Благодаря этому происходит распространение древесных и травянистых растений.

Любят плоды (ягоды и яблочки) и другие птицы. Например, снегири, шуры, дубоносы. Только им сочная мякоть не нужна, они выуживают из неё семена. Птицы плющат ягоды, чтобы добраться до семян, а мякоть выплёвывают.

Если на вашем приусадебном участке остались плоды черёмухи, рябины, ранеток и калины, будьте уверены, птицы их

склюют. Облепиху любят сороки, синицы и вездесущие воробьи. Дубоносу по вкусу придутся не только семена рябины, но и оставленные на ветках подсохшие плоды черёмухи, его мощный клюв без труда справится с крепкой скорлупой и доберется до вкусного ядрышка. Не останутся без внимания плоды шиповника и садовой ранетки. В неурожайные годы птицы склюют и костянки горьковатой калины. За семена сирени зимой с удовольствием примутся снегири – обыкновенный и серый. Полакомятся ягодами на ветках и всеядные сороки – голубые и обыкновенные, а также сизые и скалистые голуби.

Понаблюдайте за птицами, что именно их привлекло: сочная мякоть или семена внутри?

### **Итак, чем кормить птиц зимой?**

Подведём небольшой итог. В природе рацион пернатых очень разнообразен. Поэтому для птиц желательно смешивать разные виды корма. Такая смесь должна состоять из животных и растительных компонентов: питательных орехов/семечек, зерна, ягод/сухофруктов; творога и сухих хлебных крошек.

На первом месте по калорийности стоят, конечно же, орехи: кедровые, грецкие, фундук, арахис и другие; потом следуют семена подсолнечника и тыквы. Питательным кормом для птиц служит несолёный жир животного происхождения (чаще всего – свиное сало), его лучше закрепить на ветке рядом с кормушкой. Помимо зерна или крупы, к дробленным орехам можно добавить мелко нарезанные сухофрукты (изюм, чернослив, курагу и т.д.), замороженные или сушёные ягоды, мелко нашинкованную морковь и мякоть тыквы. Если вы повесите у кормушки целое яблоко, птицы будут садиться на плод и потихоньку клевать спелую мякоть.

Подойдёт также крошенное варёное яйцо и творог (чтобы он не спрессовался и не замёрз единым комком, его лучше перемешать с крошками сухарей из белого хлеба). Не забываем про семена кабачков, арбуза и дыни, а также про геркулес (только

такой, который варится не менее 20 минут, на этикетке вы обязательно найдете соответствующую запись).

Только не забудьте орехи немного раздробить, крупа должна быть свежего урожая, а сало надо надёжно примотать к ветке, иначе его легко утащат сороки или сойки. Если вы всё сделали правильно, птицы обязательно порадуют вас отменным аппетитом.

### **Когда начинать кормить птиц?**

Кормушку лучше повесить уже в конце октября. Пусть птицы успеют привыкнуть к её появлению и будут готовы в первые же морозы прилететь за кормом.

### **Как часто следует наводить в кормушке порядок?**

Желательно поддерживать чистоту кормушек постоянно. То есть проводить ежедневную уборку: удалять снег, остатки некачественного (размякшего и заплесневевшего корма), а также птичий помёт.

Зимой, в мороз, это можно делать два раза неделю, а вот в конце осени и начале весны, когда температура неустойчивая и много влаги, старайтесь чистить кормушку каждый день. На помощь придёт щётка, особенно вытянутой формы, чтобы облегчить очищение углов кормушки.

### **Как ведут себя птицы на кормушках?**

Одни птицы едят прямо в кормушке, например, воробей полевой и домовый, другие птицы – большая синица, поползень, большой пёстрый дятел – берут в клюв корм и улетают на ветку ближайшего дерева.

Некоторые птицы на кормушку не садятся, предпочитают подбирать то, что упало с птичьего стола на землю: случайно просыпалось или целенаправленно выброшено другими птицами. Это чижи и чечётки.

Присмотритесь внимательно к птицам, посещающим кормушки. Какие разные у них клювы! У одних – массивные и крепкие. У других совсем маленькие и с виду слабенькие. Но если в вашей кормушке будет лежать разнообразный корм, то голодным не останется никто.

### **Когда следует убрать кормушку?**

Кормить птиц следует до полного таяния снега. Как только вы заметили, что птицы перестали посещать кормушку, её смело можно очистить, продезинфицировать и убрать до следующих морозов.

### **Послесловие**

Как приятно слышать весёлое щебетание птиц! Особенно когда оно звучит морозным зимним днём. Отрадно видеть, как довольные и сытые птахи радуются жизни и людской заботе. Это ли не награда за бескорыстную помощь зимующим пернатым!

На фото автора изображены некоторые виды зимующих птиц Прибайкалья, которые прилетают к кормушкам. (Приложение).

### **Рекомендованная литература**

1. Анашкина, Е. Кормушки вашего двора / Е. Анашкина // Юный натуралист. – 2004. – № 11. – С. 8–9.
2. Буряков, В. Птичьи столовые / В. Буряков // Юный натуралист. – 2002. – № 1. – С. 26–27.
3. Волгина, С. Операция «Кормушка». Помогите пернатым друзьям перезимовать / С. Волгина // Сибирячок. – 2003. – № 2. – С. 46–47.
4. Новиков, В. Синичкин праздник. / В. Новиков // Сибирячок. – 2007. – № 6. – С. 10.
5. Носов, Е. Покормите птиц / Е. Носов // Муравейник. – 2002. – № 11. – С. 29–33 ; № 12. – С. 30–33.

6. Птицы (Наблюдаем и изучаем) / А. А. Ткачёва. – Москва: Изд-во АСТ, 2019. – 47 с.
7. Птицы Байкала / изд. 2-е, перераб. и доп. – Кемерово : Кузбассвуиздат, 2005. – 200 с. : ил.
8. Саловаров, В. О. Атлас-определитель птиц Байкала / В. О. Саловаров, Д. В. Кузнецова. – Иркутск, 2002. –190 с.





Полевой воробей



Буроголовая гаичка



Поползень



Свиристель



Обыкновенный снегирь, самец



Обыкновенный снегирь, самка



Сизый голубь



Щегол



Дубонос



Сойка



Сорока голубая



Сорока обыкновенная





Дятел пёстрый, самка



Дятел пёстрый, самец



Дятел седой



Длиннохвостая чечевица



Дрозд-рябинник



Большая синица

## *Александр Яшин*

Покормите птиц

Покормите птиц зимой.  
Пусть со всех концов  
К вам слетятся, как домой,  
Стайки на крыльцо.

Не богаты их корма.  
Горсть зерна нужна,  
Горсть одна –  
И не страшна  
Будет им зима.

Сколько гибнет их – не счесть,  
Видеть тяжело.  
А ведь в нашем сердце есть  
И для птиц тепло.

Разве можно забывать:  
Улететь могли,  
А остались зимовать  
Заодно с людьми.

Приучите птиц в мороз  
К своему окну,  
Чтоб без песен не пришлось  
Нам встречать весну.

**Чем и как кормить зимующих птиц Прибайкалья.**  
*Советы зоолога и популяризатора природы*

Составитель *М. Г. Тропина*  
Редактор *С. А. Бурдинская*

Компьютерная вёрстка *К. О. Герасимчук*