

Министерство культуры Иркутской области  
Иркутская областная детская библиотека им. Марка Сергеева

# Правовой компас

*Дайджест*  
Выпуск 16



***Безопасность детей – забота родителей***

Иркутск  
2023

Печатается по решению редакционно-издательского совета Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева

Составитель *Е. Ю. Рекун*  
Редактор *С. А. Бурдинская*  
Ответственный за выпуск *Я. Ю. Гавриш*

**Правовой компас** : дайджест. Вып. 16. Безопасность детей – забота родителей/ сост. Е. Ю. Рекун ; ред. С. А. Бурдинская. – Иркутск : Издание Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева, 2023. – 8 с.

*Дайджест посвящен одной из актуальных проблем современного общества – безопасности детей. Но безопасность детей – это и первостепенная задача родителей, которые должны познакомить ребенка с основными правилами безопасности дома, на улице, в детском саду, школе...*

*Дайджест адресован воспитателям, педагогам, библиотекарям, родителям, всем тем, кто призван обеспечить безопасную среду для ребенка.*

*Проблема безопасности детей является одной из самых серьёзных и актуальных в современном обществе. Опасность подстерегает детей везде: на дороге, во дворе, в подъезде дома, да и в любом месте, где находится ребёнок.*

*Основная ответственность взрослых по отношению к детям – это обеспечение безопасной среды, в которой дети могут жить и развиваться без угрозы для их жизни и здоровья. Поэтому мы всегда должны быть во всеоружии, чтобы суметь предотвратить те угрозы, которые могут негативно отразиться на здоровье и жизни детей.*

*Задача взрослых состоит не только в том, чтобы самим оберегать и защищать своего ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече со сложными, порой и опасными жизненными ситуациями. Вот основные правила безопасного поведения, которые родители должны привить своим детям.*

### **Правило пяти «нельзя» для детей**

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.
2. Нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.
3. Нельзя садиться в автомобиль к незнакомым и знакомым людям без родных.
4. Нельзя принимать ни от кого подарки и соглашаться на предложение пойти куда-то.
5. Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если какой-то человек просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи: «НЕТ!» Объясни, как найти улицу, но ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если человек говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они прислали, нужно сказать, что мама и папа об этом не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать.

## **В каких ситуациях детям всегда надо отвечать: «НЕТ!»**

- ✓ Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже знакомые, соседи.
- ✓ Если за тобой в школу пришёл посторонний человек, а родители не предупреждали об этом заранее.
- ✓ Если в отсутствие родителей пришёл незнакомый или малознакомый человек, нельзя впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- ✓ Если незнакомец угощает чем-нибудь, чтобы познакомиться и провести с тобой время, показывает игрушку, обещает котёнка или щенка.

На все уговоры пойти куда-нибудь в уединённое место (строящееся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить: «Нет!», даже если очень интересно.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!» Ответ один: «НЕТ!» Придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом происшествии.

## **ЧТО нужно знать, чтобы не стать жертвой?**

- ✓ Если у тебя появилось хоть малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, если тебя что-то насторожило, то лучше отойти от него подальше, а если он идет за вами, то лучше пропустить человека вперёд.
- ✓ Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что ты в нём живёшь, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.
- ✓ Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не прожай.
- ✓ Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

- ✓ Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!»
- ✓ Если тебе предложили сниматься в кино, участвовать в интересном конкурсе или телепередаче, не соглашайся идти один, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- ✓ Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди от него и ни в коем случае не садись.

## **ГДЕ преступники могут поджидать своих жертв?**

### **В ЛИФТЕ!**

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего человека, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, повернись к нему лицом и наблюдай за его действиями.

Если почувствовал опасность, нажимай кнопку ближайшего этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, назови точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

Если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай ему рассказать всё родителям или полиции, не плачь, сохраняй спокойствие, постарайся вовлечь в разговор.
- Если насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и сильно укуси за нос или губу.

- Если можешь, защищайся любыми способами; если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, как есть.

## **В ПОДЪЕЗДЕ!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице несколько минут и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому взрослому, идущему навстречу.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей тебя встретить.

Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## **НА УЛИЦЕ!**

Если к тебе подошёл незнакомец:

- ✓ Не вступай в разговор, даже если взрослый просит о помощи. Помни, он всегда может обратиться к любому взрослому человеку.
- ✓ Скажи, что торопишься и не можешь разговаривать.
- ✓ Не соглашайся идти куда-либо или не садиться в машину, чтобы посторонний человек не говорил или предлагал.
- ✓ Не брать ни сладостей, ни игрушек, ни подарков
- ✓ Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более – в чужие подъезды.
- ✓ Если у тебя есть сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.

- ✓ Не жди, когда нападающий тебя схватит.
- ✓ Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- ✓ Убегай в ту сторону, где находится много людей.
- ✓ Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно ударь каблуком по ноге нападающего).
- ✓ Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- ✓ Как только он ослабит хватку – убегай.
- ✓ Если нападающих несколько (зачастую так бывает), не позволяйте зажать себя в кольцо.
- ✓ Громко кричи: «Помогите», чтобы привлечь внимание. Люди могут помочь сами или позвонить в полицию.
- ✓ Если тебе зажимают рот рукой, сильно укуси за руку.
- ✓ Если тебя пытаются окружить, беги к дороге, если ты окажешься на дороге – автомобили вынуждены будут остановиться, а водитель может помочь отогнать обидчиков. Главное – не прыгнуть под колеса.

### **Правила поведения на улице**

Если приходится идти вдоль дороги, выбирай направление навстречу транспорту.

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

В автобусе, троллейбусе, трамвае садись ближе к водителю и выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение посторонних людей и даже знакомых подвезти.

Ни в коем случае не садись в автомобиль, чтобы показать кому-то дорогу.

Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

Иди по улице в тёмное время в группе людей, вышедшей из автобуса, электрички, другого общественного транспорта.

Увидев впереди подозрительную группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если рядом с тобой остановился автомобиль, как можно дальше отойди от него (могут силой усадить и увезти). Ни в коем случае не разговаривай с людьми в автомобиле, а тем более не соглашайся сесть в него.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, отойди от него и перейди на другую сторону дороги.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

В школу или из школы желательно ходить группой – с друзьями, одноклассниками.

### **Дети не должны:**

1. Знакомиться на улице с посторонними людьми.
2. Говорить незнакомым людям свой домашний адрес и телефон.
3. Гулять в непредназначенных для этого местах.
4. Ходить в отдалённые места без сопровождения взрослого и хорошо знакомого человека, лучше родственника.
5. Приносить домой чужие вещи, даже если просто нашли их на улице.



## **ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!**

### **Основные правила, соблюдение которых усилит безопасность ваших детей**

Даже если вы живёте в своём районе не первый год, регулярно обходите окрестные дворы и смотрите, где гуляют ваши дети, чем они занимаются. Интересуйтесь у своего ребёнка, в каком именно месте он ходит, и периодически проверяйте, что он находится именно там.

Не стесняйтесь требовать от структур, обслуживающих ваши домовые территории, обеспечения безопасности детей. Вечером во дворах не должно быть тёмных углов. Вся территория должна быть хорошо освещена. Если детская площадка имеет ограждение, в нём нужно устроить две калитки, чтобы у ребёнка была дополнительная возможность уйти в случае возникновения опасности.

Не стесняйтесь знакомиться с родителями друзей и приятелей ваших детей, даже если это вам неприятно. Обменяйтесь с ними телефонными номерами. Всегда имейте эти номера под рукой, а также номера ближайшего отделения полиции и вашего участкового инспектора. Проинструктируйте своего ребёнка, куда следует обращаться в случае возникновения опасности. Проследите, чтобы он записал телефон полиции и участкового.

Если ребёнок ещё мал, но у него уже есть мобильный телефон, периодически проверяйте сохранённые в телефоне SMS-сообщения, чтобы отследить подозрительные контакты.

Если ребёнок сообщил вам, что он записался в кружок, клуб по интересам или компьютерный клуб, не поленитесь сходить туда. Поинтересуйтесь, кто руководитель, кто следит в нём за порядком, узнайте график работы заведения, посмотрите, есть ли у него лицензия. Внимательно осмотрите помещение клуба или секции. Если обнаружите место для курения, это повод задуматься о целесообразности посещения такого заведения вашим ребёнком.

Если вы отдаёте ребёнка в какое-либо учреждение (кружок, секция и пр.), не стесняйтесь интересоваться, кто там работает.

Вы имеете полное право потребовать документальные подтверждения профессиональной пригодности педагогов и поинтересоваться их прошлым. Не стесняйтесь разговаривать с ребёнком о его преподавателях, тренерах. Если он не сможет внятно описать своё отношение к педагогу или вообще не захочет разговаривать на эту тему, обсудите с родителями других детей. Если ответы детей будут аналогичны – это повод для беспокойства.

Особенное внимание уделяйте кадровым вопросам при отправке детей в летний загородный лагерь. Бывает, что вожатыми и воспитателями устраиваются работать люди без педагогических навыков и образования. Выясните у детей не только, чем они занимаются в течение дня, но и как именно это происходит.

Самым лучшим способом обучения детей является собственный пример. Если вы всегда внимательны к собственной безопасности, то и ребёнок будет повторять эти же действия. Любой мошенник или вор внимательно наблюдает за людьми и безошибочно выбирает жертву, и если вы приучили ребёнка быть бдительным, то шанс попасть в опасную ситуацию снизится.



**Правовой компас**

Дайджест

Выпуск 16

Безопасность детей – забота родителей

Составитель

*Е. Ю. Рекун*

Редактор

*С. А. Бурдинская*

Компьютерная вёрстка

*К. О. Герасимчук*