

*Каждый человек может в любое время оказаться в сложной и опасной ситуации. Соблюдая правила безопасности, ты сможешь принять правильное решение.*

### **Ты один дома:**

- Закрывай дверь на все замки!
- Стучат в дверь? Спроси, кто пришёл. Посмотри в глазок. Что бы ни говорили незнакомцы (сотрудник полиции, почтальон или сосед), не открывай дверь! Если незнакомый человек спрашивает, с кем ты находишься дома, ответь, что не один (мама спит, папа смотрит телевизор и т. д.).
- Закрывай двери и окна перед тем, как уйти из дома.
- Не открывай дверь незнакомцам (любому человеку, которого не знаешь лично)
- Не делай действия, требующие вмешательства взрослого, если ты не уверен в своих способностях.

### **• Избегай опасных действий:**

- Не используй кухонные приборы или другие опасные предметы без разрешения взрослых.
- Не включай электроприборы, если ты не уверен, как ими пользоваться.

### **На улице:**

- **Безопасное передвижение:**
  - Переходи дорогу только по пешеходным переходам и по зелёному свету светофора.
  - Не переходи дорогу в неположенном месте.

- Следи за движением транспорта и держись подальше от дороги.
- Не играй на проезжей части, не бегай и не катайся на самокате по дороге.
- В общественном транспорте уступай место пожилым людям.



- **Поведение с незнакомыми:**
  - Не разговаривай с незнакомыми людьми и не подходи к ним.
  - Если кто-то пытается подойти к тебе или предлагает свою помощь, осторожно откажись и отойди.

### **В школе:**

- **Поведение в учебной среде:**
  - Следуй правилам школы и инструкциям учителей.
  - Будь внимателен на уроках и следи за своими вещами.

### **• Взаимодействие с другими детьми:**

- Уважай своих одноклассников и не обижай их.
- Если ты видишь, что кто-то обижает других, обратись к учителю или другому взрослому за помощью
- Если в школе тебя обижают, запугивают, оскорбляют, вымогают вещи или деньги, обязательно расскажи об этом родителям или учителю. Ты не должен терпеть унижения, оскорбления, запугивания или угрозы. Помни, что это насилие, а насилие – это преступление, за которое обидчик должен нести ответственность! Знай заранее, к кому ты можешь обратиться за помощью (родные, друзья, соседи, полиция).

### **Обращение в экстренной ситуации:**

- Кричи «Помогите!» как можно громче и убегай в безопасное место.
- Не стой на месте, беги к ближайшему взрослому или к месту, где много людей.
- Позвони в полицию «102» или по номеру «112» или попроси это сделать других взрослых.

### **ЗАПОМНИ ПРАВИЛА ПРОСТЫХ «НЕ»:**

- Не вступай в разговор с незнакомцами и не соглашайся на их предложения, даже самые заманчивые!
- Не играй с опасными предметами!
- Не трогай острые или опасные предметы без разрешения взрослых!
- Не обижай сверстников и малышей!

- Не заходи в лифт с незнакомцами!
- Не залезай в подвалы и на чердаки!
- Не уходи из дома, не предупредив родных!
- Не садись в незнакомую машину!
- Не ходи по тёмным улицам один!
- Не играй со спичками!
- Не издевайся над животными!



### Доверяй своим чувствам:

– Если что-то кажется тебе странным или неправильным, скажи об этом взрослым.

– Не бойся обращаться за помощью, если ты чувствуешь себя в опасности или неуверенно.

### Сообщай о своем местонахождении:

– Важно, чтобы твои родные всегда знали, где ты находишься и что с тобой происходит.

– Если ты идёшь куда-то после школы или встречаешься с друзьями, сообщи об этом родителям или опекунам.

### НЕ ЗАБЫВАЙ:

- Каждый должен соблюдать законы своей страны.
- Каждый должен учиться и не пропускать занятия без причины.
- Каждый должен уважать и слушаться старших.
- Каждый должен сохранять природу и бережно относиться к окружающему миру.

### **Ребята!**

Если вы попали в сложную или чрезвычайную ситуацию, можете позвонить по номерам телефонов:

**Единый общероссийский номер телефона доверия для детей, подростков и их родителей:**

8-800-2000-122, 8 (3952) 24-18-45

**Уполномоченный при губернаторе Иркутской области по правам ребёнка:**

8 (3952) 34-19-17, 8 (3952) 24-21-45

**Вызов экстренных служб с мобильного телефона  
112**

Изображения созданы при помощи нейросети Kandinsky. URL: <https://fusionbrain.ai> (дата обращения: 27.03.2024).

Составитель *Шевченко О. И.*  
Редактор *Бурдинская С.А.*  
Ответственный за выпуск *Гавриш Я. Ю.*

Министерство культуры  
Иркутской области  
Иркутская областная детская библиотека  
им. Марка Сергеева

## **ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**



*Памятка для детей*

Иркутск  
2024