

**Министерство культуры Иркутской области
Иркутская областная детская библиотека им. Марка Сергеева**



***Лучшие обучающие, познавательные
сайты для родителей***

Рекомендательный аннотированный список

Иркутск
2024

74.9
Л 87

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Иркутской областной детской библиотеки имени Марка Сергеева

Составитель *Т. Н. Шпак*
Редактор *С. А. Бурдинская*
Ответственный за выпуск *Я. Ю. Гавриш*

Лучшие обучающие, познавательные сайты для родителей: рекомендательный аннотированный список / составитель Т. Н. Шпак ; редактор С. А. Бурдинская. – Иркутск : Издание Иркутской областной детской библиотеки им. Марка Сергеева, 2024. – 12 с.

Рекомендательный аннотированный список интернет-ресурсов «Лучшие обучающие, познавательные сайты для родителей» адресован тем родителям, которые стремятся лучше узнать своих детей и помочь им стать разносторонне развитыми, полноценными личностями. Здесь можно найти полезную информацию о развитии, психологии и воспитании детей различных возрастных групп (от младенчества до подросткового возраста), включая детей с ОВЗ. Посетители сайта получают помощь в выборе вариантов досуга и отдыха всей семьёй, а также программ дополнительного образования.

Рекомендательный список будет полезен также педагогам, воспитателям и всем тем, кто заинтересован во всестороннем и гармоничном развитии детей.

Предисловие

Для современных родителей Интернет – основной источник информации, в том числе и по воспитанию детей. Как не потеряться в море сведений и найти действительно полезные, информативные и интересные сайты, посвящённые этой теме? В помощь – рекомендательный аннотированный список «Лучшие обучающие, познавательные сайты для родителей».

Здесь можно найти полезную информацию о развитии детей, ответы на вопросы о детской психологии и воспитании мальчиков и девочек разного возраста (от младенческого до подросткового), включая детей в ОВЗ. Родители найдут разные варианты досуга и отдыха для всей семьи.

Список состоит из трёх разделов: «Психология и воспитание», «Досуг детей», «Сложные жизненные ситуации в семье». Библиографические записи в каждом разделе расположены в алфавитном порядке.

Психология и воспитание

7 я.ру : самый семейный сайт. – [б. г.] : АЛП-Медиа, 2000–2024. – URL: <http://www.7ya.ru> (дата обращения 01.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Является одним из лидеров среди сайтов родительской и семейной тематики, информационным проектом по следующим вопросам: беременность и роды, воспитание детей, образование и карьера, домоводство, отдых, красота и здоровье, семейные отношения. На сайте работают тематические конференции, ведутся рейтинги детсадов и школ, ежедневно публикуются статьи и регулярно проводятся конкурсы. Экспертами выступают психологи, педагоги, диетологи и другие специалисты. Публикуются рассказы посетителей сайта, основанные на личном опыте.

CHIPS Journal : [электронный журнал для родителей о детях] – [б. г.], 2012–2014. – URL: <https://chips-journal.ru> (дата

обращения 01.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Электронный журнал для мам и пап, в котором представлены разборы конкретных ситуаций психологами и другими экспертами. Здесь же публикуются современные данные о детском рационе, моде, книгах, играх и других развлечениях. Задача издания – поддерживать взрослых членов семьи, формировать новое поколение родителей через осознанный подход к развитию, воспитанию и образованию детей. Портал посвящён доказательному родительству: это принцип заботы о детях, основанный на знаниях, науке, информированности и научно-подтвержденных фактах. В разделе «Папа» собрано всё о современном осознанном отцовстве.

Family Tree. Поддержка родителей : [сайт] / А. М. Изюмская. – [б. г.], 2017–2023. – URL: <https://family3.ru> (дата обращения 01.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Образовательный проект информационной и психологической поддержки родителей. На сайте можно найти информацию от ведущих специалистов по вопросам психологии, воспитания, развития, здоровья, безопасности, физиологии детей. Внимание привлекают образовательные курсы, тренинги, лекции в самых различных областях знаний.

Vashechudo.ru. Ваш чудесный ребёнок : [сайт]. – [б. г.], 2011–2024. – URL: <https://vashechudo.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт создан специально для родителей, воспитателей, педагогов и психологов, которые стремятся лучше узнать детей и помочь им вырасти талантливыми, полноценными личностями, пребывающими в мире и согласии с собой, своими родными и окружающим миром.

Vsemobrake.ru. Доступно всем о браке и семье : [сайт правовой информации]. – Киров. – URL: <https://vsemobrake.ru> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт содержит юридическую информацию для родителей: как оформить пособия на ребёнка, получить свидетельство о рождении ребёнка, как подать заявление на алименты, с кем после развода оставляют детей, имеет ли права несовершеннолетний на долю в квартире и др.

Болтунишка : сайт для логопедов и заботливых родителей / администратор : Н. Сосновская. – [б. г.]. – 2007-2014. – URL: <https://www.boltun-spb.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст : электронный.

На сайте можно узнать следующее: какие бывают речевые нарушения у детей; почему возникают дефекты речи; как решать речевые проблемы. Профессионалы дают советы родителям, как сформировать грамотную речь, в каком возрасте правильно это делать, как найти нужного специалиста.

Бытьродителем.рф. Психологический университет для родителей МГППУ : [сайт] / Министерство просвещения Российской Федерации ; Московский государственный психолого-педагогический университет. – Москва, [б. г.]. – URL: <https://бытьродителем.рф/> (дата обращения 15.05.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт создан Московским государственным психолого-педагогическим университетом благодаря федеральному проекту «Современная школа» национального проекта «Образование». Это поддерживающее онлайн-пространство для тех мам и пап, которые находятся в поиске ответов на главные вопросы родительства и хотят найти компетентную и проверенную информацию от специалистов в области педагогики, развития и психического здоровья.

Все дети как дети : [медиа для родителей и тех, кто только планирует ими стать]. – [б. г.], 2019–2024. – URL: <http://allkidsaskids.ru> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Проект создан для думающих, небезразличных людей с хорошим чувством юмора, самоиронией и желанием учиться

новому, познавать вопросы воспитания своих детей и родительства.

Всё для детей : [сайт]. – [б. г.], 2019–2024. – URL: <https://allforchildren.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт располагает материалами для детского отдыха и развития. Для самых маленьких – колыбельные песенки, потешки, скороговорки, считалки. Любопытным – разделы «Научная видеотека», «Почемучка» (вопросы и ответы), «Занимательные задачи», рассказы о животных. Дети постарше увлекутся рассказами о металлах, занимательной физикой и чудесной химией. Для изучения родного языка сайт предлагает детские стихи, энциклопедию фразеологизмов, раздел игрового обучения.

ГТО : Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» : [сайт] / Федеральный оператор ВФСК ГТО Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов». – Казань, [б. г.] – URL: <https://gto.ru/> (дата обращения 13.11.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения нашей страны. На сайте можно узнать историю возникновения комплекса ГТО в СССР, познакомиться с современным обновленным перечнем физкультурных испытаний и нормативов для всех возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) и примкнуть к движению.

Движение первых : [сайт] / Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых». – Москва, [б. г.] – URL: <https://будьвдвижении.рф/> (дата обращения 13.11.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Российское движение детей и молодёжи «Движение Первых» – общественная организация, объединяющая школьников и студентов. Миссия движения: «Быть с Россией,

быть человеком, быть вместе, быть в движении, быть первыми». Цели движения: качественное образование, участие в культурной жизни, волонтерство, сохранение исторической памяти, здоровый образ жизни, развитие экологических проектов, охрана природы, развитие туризма по России.

Детскийвопрос.рф : сетевое издание / главный редактор Н. В. Шими́на. – Тюмень, 2019. – URL: <https://детскийвопрос.рф/> (дата обращения 15.05.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Информационная площадка для современных родителей, бабушек и дедушек, на которой сочетаются актуальные, полезные и увлекательные материалы о здоровье детей, их развитии и воспитании. На портале есть консультации экспертов в сфере поддержки семьи, отцовства, материнства и детства, сведения о том, как полезно и интересно провести свободное время всей семьёй, истории для маленьких читателей и притчи для родителей. Специалисты помогают решать проблемы и искать выходы из трудных жизненных ситуаций.

Наш солнечный мир. Мир, в котором всегда хорошая погода : [сайт] / Центр реабилитации инвалидов детства «Наш солнечный мир». – Москва, 2024. – URL: <https://solnechnymir.ru/> (дата обращения 15.05.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

«Наш солнечный мир» – одна из первых организаций в России (с 1991 года), создавшая систему комплексной реабилитации детей и молодых людей с расстройствами аутистического спектра и другими нарушениями развития, а также их семьям. На сайте собрана информация по тематике.

Мел. Медиа про образование и воспитание детей : [сайт]. – Москва, [б. г.]. – URL: <https://mel.fm/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Существует с 2015 года. В 2020 году «Мел» получил «Премию Рунета» в категории «Культура, СМИ и массовые коммуникации».

«Мел» – это интересное и современное медиа, которое рассказывает обо всём самом важном в российском и мировом образовании и воспитании детей доступным языком.

Няня.ру : интернет-портал для родителей / Москва, 2013. – URL: <https://nanya.ru> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт является электронным продолжением журнала «Няня», который выходил в России в 1994–2013 гг. На портале есть не только богатый архив журнала, но и новости и статьи, которые пишут лучшие специалисты в области здоровья, питания, образования и воспитания детей.

Растимдетей.рф : навигатор для современных родителей / Институт коррекционной педагогики. – Москва, 2024. – URL: <https://растимдетей.рф/> (дата обращения 15.05.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Портал создал Институт коррекционной педагогики г. Москвы, который является ведущим научно-исследовательским центром в России по изучению и обучению детей с ограниченными возможностями здоровья. Проект реализуется по нацпроекту «Образование». За пять лет более 7 млн родителей через портал получили консультации у ведущих педагогов и психологов России. Помимо того, здесь размещаются информационные и мультимедийные материалы, способствующие повышению родительских компетенций в сфере образования и воспитания детей.

Родная тропинка : профессиональный блог о развитии ребёнка от рождения до школы / автор сайта А. В. Валасина [б. г.], 2012-2020. – URL: <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Автор сайта – педагог Ася Валасина. Она не просто собрала в одном месте интересные статьи о воспитании детей, но и создала сообщество единомышленников – творческих мам и пап, бабушек и дедушек, педагогов и психологов, библиотекарей и музейных педагогов. На сайте можно поделиться своими

идеями, получить поддержку и вдохновение, узнать нужную информацию о развитии ребенка.

Родительский университет : [сайт] / Институт развития интернета ; Издательство «Просвещение». – Москва, [б. г.]. – URL: <https://parents.university/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Это пространство, в котором родители без осуждения и стереотипов могут поделиться своими проблемами. Главная миссия проекта – помочь мамам и папам научиться лучше понимать себя и своих детей. Проект поддерживают ведущие эксперты в области психологии, педагогики и профориентации. Они записывают видеокурсы, создают статьи и другие полезные материалы.

Твой ребёнок : сайт для умных родителей / редактор сайта Е. Абрамовская ; Информационно-маркетинговый центр «Абрамовский и партнёры». – Тюмень, 2007. – URL: <http://tvoyrebenok.ru/index.shtml> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Миссия сайта – информационная поддержка родителей по вопросам развития и воспитания детей. Сайт поделён на тематические разделы: «Беременность», «Твой ребёнок», «Развитие», «Досуг», «Справка», «Форум» и другие. В них приводится информация по тем или иным аспектам рождения, развития, воспитания детей. С сайта также можно скачать авторские раскраски для детей.

Познавательные-развлекательные ресурсы

Быть МАМОЙ : сайт для «добросовестных родителей». – [б.г.], 2024. – URL: <https://tobemum.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт «Быть МАМОЙ» богат темами и идеями, связанными с воспитанием, обучением и развитием детей. Он содержит рубрики: «Библиотека», «Готовим», «Дети», «Интересное», «Красота и здоровье», «Полезное», «Творчество», «Советы родителям» и др.

Playroom. Детская игровая комната : [портал] / Ирина Попова. – [б. г.], 1999–2024. – URL: <http://playroom.com.ru> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Детям важно не только учиться, но и играть. На сайте представлены детские песни из кинофильмов и мультипликационных фильмов, развивающие игры, уроки английского языка, сценарии детских праздников, сказки и другие интересные материалы. Имеются ссылки на другие интернет-ресурсы подобной тематики.

Детская энциклопедия Потому.ру : энциклопедия онлайн для детей и их родителей. – [б. г.], 2024. URL: – <https://potomy.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Электронная энциклопедия содержит большое количество материала по детской тематике, а также множество ответов на вопросы школьников и малышей. Дети смогут узнать больше об окружающем мире, о растениях и животных, о разных изобретениях и своём организме.

#Добрая дорога детства : [сайт] / главный редактор А. Д. Суражевская. – Москва, [б. г.]. – URL: <https://www.dddgazeta.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Текст, изображение : электронное.

Электронная версия бумажной газеты «Добрая дорога детства», которая выходит в России два раза в месяц. Авторы ставят целью не только воспитать маленького человека законопослушным гражданином своей страны, настоящего человека с нравственной и духовной системой ценностей, но и обучить его безопасному поведению в жизни, на дороге, сохранить его жизнь и здоровье, обеспечив тем самым будущее стране.

Кошки-Мышки : детский развлекательно-развивающий сайт. – [б. г.]. – URL: <https://www.koshki-mishki.ru/> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Стихи, песни, загадки, скороговорки, колыбельные, раскраски привлекут на сайт детей. Они являются

полноценными авторами, потому что сами придумывают сказки, которые представлены на выставке «Жили-были». Родители на форуме получают бесплатные онлайн-консультации опытного педагога по темам: как эффективно подготовить ребёнка к школе, как справиться с школьными проблемами и другие. Вся семья оценит игры на развитие мышления, памяти, сенсорики, творческих способностей, народные, подвижные и конкурсы.

Поколение М : [сайт] / авторы проекта Мобильные телекоммуникационные системы «МТС» ; руководитель проекта Екатерина Емельянова. – Москва, 2024. – URL: <https://pokolenie.mts.ru/contests> (дата обращения 13.1.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Бесплатный федеральный онлайн-проект МТС для школьников 6-18 лет. Если ребенок или подросток хорошо рисует, танцует, поет, любит фотографировать, видит себя блогером или мечтает снимать кино – ему понравится «Поколение М». Можно выбрать творческое направление, бесплатно обучаться у звездных наставников, загружать фото или видео своих работ на конкурс в одной или нескольких номинациях.

ПочемуЧка : детский развивающий портал / главный редактор Е. С. Львова. – [б. г.], 2008-2024. – URL: <http://pochemu4ka.ru> (дата обращения 04.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Портал направлен на всестороннее развитие детей с самого рождения. С малышами можно учиться произносить слова и лепить из пластилина, дети постарше познакомятся с различными профессиями, узнают больше о животных, космосе и математике. Исследовательские проекты научат выращивать огород на подоконнике, изучать домашний архив и др.

СПАС ЭКСТРИМ : портал детской безопасности МЧС России / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации

последствий стихийных бедствий. – Москва, 2010–2024. – URL: <https://spas-extreme.mchs.gov.ru/> (дата обращения 22.06.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Информационно-познавательный портал приглашает детей вместе с главным героем Спасиком отправиться в увлекательное путешествие. Им предстоит преодолеть чрезвычайные испытания и узнать больше о мире безопасности. Сайт включает в себя такие разделы, как «Экстренные телефоны», «Как стать спасателем», «Обращение к психологу», «Противодействие терроризму». Юные посетители могут поучаствовать в различных конкурсах, посмотреть мультфильмы, почитать книжки, буклеты и комиксы, разгадать кроссворды и загадки, созданные специалистами МЧС. Школьникам предлагается попробовать свои силы в обучающей игре, где каждый может выбрать для себя одну из специальностей – пожарный, медик, пиротехник, кинолог или водолаз.

Чудесенка : сайт для детей и родителей. – [б. г.], 2010–2024. – URL: <https://chudesenka.ru/> (дата обращения 08.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Развлечение и обучение: на сайте можно слушать и разучивать песенки, здесь собраны материалы для творчества, раскраски, множество онлайн-игр, сценарии праздников, детские новости и статьи для родителей.

Чудо-юдо : детский портал. – Москва, 2010–2024. – URL: <https://chudo-udo.info/> (дата обращения 08.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Портал заявляет себя как безопасное пространство для детей, где они могут общаться, находить друзей, смотреть мультфильмы и скачивать полезные материалы для распечатки на принтере. Для родителей предназначены полезные статьи, написанные опытным психологом-педагогом, разнообразные материалы для занятий с детьми.

Развитие ребенка : для родителей и детей. – [б. г.] – URL: <https://childdevelop.info/> (дата обращения 08.11.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт «Развитие ребенка» – это источник полезной информации. Советы и задания, размещенные на сайте, адресованы для лучших в мире родителей, так как помогают им воспитывать детей счастливыми, выбирая правильный путь их развития. Любовь, забота и радость – чувства, которые необходимы для каждого ребенка. Забота родителей о своем ребенке и полезная информация для них являются залогом формирования умного, всесторонне развитого, довольного малыша.

Сложные жизненные ситуации в семье

Телефон доверия : для детей подростков и их родителей / Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. – Москва, 2020. – URL: <https://telefon-doveria.ru/> (дата обращения 08.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Бесплатная служба психологической помощи детям, подросткам и их родителям в России. Психологи окажут психологическую поддержку и подскажут, как выйти из трудной ситуации. Детский телефон доверия признан ключевым инструментом реализации прав ребёнка на информацию и защиту их от всех форм насилия и жестокого обращения.

ТравлиNET : сайт / АНО «БО «Журавлик». – Москва, [б. г.]. – URL: <https://травлинет.рф/> (дата обращения 08.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт помогает своим пользователям – школьникам, родителям и специалистам – бороться с буллингом и травлей детей. Он направлен на формирование психологически безопасной атмосферы в образовательных организациях, предотвращение распространения жестокости и агрессии в детско-юношеской среде, на предупреждение суицидов. Сайт содержит профилактические материалы, методички для родителей и педагогов. На нём можно задать вопрос и получить консультацию.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей» : [сайт] / Центр защиты прав и интересов детей ; Министерство просвещения Российской Федерации. – Москва, 2024. – URL: <https://www.fcprc.ru/> (дата обращения 08.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Специализированные страницы сайта «Твоё право», «Информационная безопасность», «Ценность» и «Ответственное поведение – ресурс здоровья» содержат полезные материалы, информацию о профилактике социально-негативных явлений в детской среде.

Я – родитель / Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. – Москва, 2024. – URL: <https://www.ya-roditel.ru/> (дата обращения 08.10.2024). – Загл. с экрана. – Текст, изображение : электронное.

Сайт поддерживает информационную кампанию «Семья – мой главный жизненный проект», которая включена в план мероприятий Концепции демографической политики РФ. Главная цель – популяризация и продвижение традиционных семейных ценностей. На сайте есть раздел, в котором можно получить от опытных специалистов юридическую, психологическую консультации, задать разные вопросы, например, по приёмным семьям.

Лучшие сайты для родителей: обучающие, познавательные
Рекомендательный аннотированный список

Составитель *Т. Н. Шпак*

Редактор *С. А. Бурдинская*

Компьютерная вёрстка *К. О. Герасимчук*