

По дорогам Интернета

Правила безопасного поведения в Сети

Интернет – это мир больших возможностей, в котором можно находить информацию, учиться, общаться с друзьями, отдыхать. В то же время в Интернете есть угрозы и риски, и чтобы не попасть в беду, оставаться защищёнными, нужно знать правила безопасности.

Твоя личная информация – это секрет!

Личная информация – это всё, что касается именно тебя и твоей семьи:

1. Имя и фамилия
2. Адрес дома
3. Телефон
4. Школа и класс
5. Пароли от соцсетей и игр
6. Фотографии и видео
7. Где ты находишься (геолокация)

Запрещено:

Не говори посторонним своё имя, адрес, телефон или школу.

Никогда не выкладывай фотографии паспорта, других документов.

Не публикуй свою геолокацию (место нахождения).

В чём опасность?

Посторонние люди могут украсть твои деньги, оформить на тебя банковскую карту и или взять кредит.

От твоего имени мошенники могут попросить у родственников, друзей и знакомых деньги.

От твоего имени возможно распространение ложной информации, оскорблений.

Твою переписку или фото (видео) могут опубликовать без твоего согласия.

Дома или в школе тебя могут разыскать люди, которые хотят причинить вред.

Вашу квартиру или дом могут ограбить, особенно если ты делишься в соцсетях фотографиями крупных и дорогостоящих покупок.

✂ **Как создать хороший пароль?** Хороший пароль убережёт от потери личной информации и вторжения в твоё цифровое пространство других людей.

Пароль должен быть длинным (минимум 8 символов), содержать буквы, цифры и специальные знаки (! @ #).

Паролем не должно быть твоё имя, имя мамы или папы, кличка домашнего питомца, дата твоего рождения – об этом могут догадаться мошенники. Лучше всего придумать сложный пароль, который легко запомнишь именно ты, например, зашифровать имя и памятную дату вот так: M@ри1нKa77

! **Важные советы:**

1. Никогда никому не передавай свой пароль, даже другу.
2. Для каждого сайта и приложения используй разный пароль.
3. Если кто-то узнал твой пароль – поскорее сообщи взрослому и смени его!

🚫 **Осторожнее с фальшивыми сайтами (фишинг)!**

Иногда злоумышленники создают подделки известных сайтов, чтобы похитить твою личную информацию. Вот признаки опасных сайтов:

Похожее название, но отличается один символ (vk.com → vkk.com).

Просят срочно ввести логин и пароль, прислать куда-то код.

! **Что делать?**

Всегда смотри внимательно на адрес сайта!

Проверяй через поиск, правильный ли он.

Не кликай по подозрительным ссылкам.

⚡ **Бесплатные развлечения бывают опасны**

Некоторые сайты обещают бесплатные игры, фильмы или программы, но это часто уловка мошенников. Почему опасно пользоваться такими

ресурсами? Компьютер может заразиться вирусами. Мошенники могут украсть личные данные.

! Пользуйся официальными платформами и магазинами приложений.

🎮 **Осторожно в онлайн-играх!**

Многие современные игры позволяют общаться с другими людьми. Проводить время вместе за игрой весело. Но важно соблюдать правила:

1. Никогда не называй другим игрокам своё настоящее имя, адрес и школу
2. Не передавай никому свой игровой аккаунт или пароль
3. Будь аккуратен с неизвестными ссылками

! **Главное правило:** настоящие друзья никогда не попросят у тебя пароль или личные данные!

🗣️ **Общаясь с незнакомцами...**

Часто приходят письма или сообщения от посторонних, неизвестных людей. Это может быть опасно!

Не принимай приглашения дружить от тех, кого не знаешь лично.

Не открывай и не читай подозрительные сообщения. Ни в коем случае не встречайся с человеком, которого встретил в Интернете.

Никому не отправляй свои фотографии без разрешения родителей.

Если незнакомец настойчиво пишет тебе, что-то требует, заблокируй его и обязательно поговори с родителями или учителем.

🌟 **Оскорбления и кибертравля**

К сожалению, никто не застрахован от насмешек, угроз, оскорблений и распространения слухов в Интернете. Такое поведение ни в коем случае терпеть нельзя!

Если такое произошло:

Немедленно прекрати разговор и блокируй обидчика.

Сделай скриншоты сообщений.

Обязательно расскажи родителям или учителю.

Если тебя кто-то обижает, это не твоя ошибка. Знай, что взрослые всегда могут помочь и разобраться в ситуации.

🛒 Покупки в Интернете – только с мамой и папой!

Никогда самостоятельно не совершай покупку, особенно дорогую. Родители знают, какой магазин выбрать и какую карту использовать безопасно.

! Категорически запрещено вводить данные своей банковской карты без ведома родителей!

✗ Привлечение к противоправным действиям

Некоторые взрослые используют детскую доверчивость и стремление выделиться среди друзей, вовлекая в незаконные действия. Это может происходить через чаты, мессенджеры или соцсети. Важно помнить:

Нельзя верить обещаниям быстрого заработка или лёгкой славы.

Любое предложение поучаствовать в непонятных мероприятиях согласовывайте с родителями.

В Интернете есть закрытые группы и каналы, пропагандирующие опасные идеи и занятия: экстремизм, наркотики или деструктивные увлечения.

! Советуем:

Подписываться только на позитивные и полезные каналы и группы.

Не вступать в сообщества, где высказывают негатив или призывы к опасным действиям или публичным выступлениям.

Сообщать взрослым, если встретишь контент, вызывающий сомнения или тревогу.

🕵️ Скрытая реклама и манипуляции

Под видом обычных игровых сюжетов или мультфильмов порой навязывают ненужные товары,

услуги. Особенно распространена скрытая реклама сладостей и гаджетов, которая формирует вредные привычки потребления.

! Полезные рекомендации:

Научись отличать рекламу от полезного контента.

Помни, что рекламодатели стремятся привлечь твоё внимание любыми способами. Перед покупкой игрушки или продукта посоветуйся с родителями.

В социальных сетях и мессенджерах есть много профилей, которые показывают очень привлекательный образ жизни.

Некоторые дети испытывают зависть, давление сверстников и пытаются выглядеть круче, богаче или успешнее, чем они есть на самом деле.

Однако такая гонка за одобрением ведёт к стрессу и неуверенности в себе, к дополнительным расходам, может причинить вред психике.

! Важные советы:

Будь честным сам с собой и с окружающими.

Важно понимать, что соцсети часто отражают лишь позитив и прячут реальность. Со стороны непонятно, как на самом деле живёт тот или иной человек.

Основные правила безопасной жизни в Интернете:

1. Храни свою личную информацию в секрете.
2. Используй надёжные и сложные пароли.
3. Опасайся общения с незнакомцами.
4. Соблюдай осторожность в играх и чатах.
5. Перепроверяй любую важную информацию.
6. Всегда проси помощи взрослых, если возникнут трудности.

Соблюдение правил поможет тебе избежать неприятных ситуаций и защитить личные данные. И путешествия на просторах глобальной сети не нанесут вред тебе и твоим близким.

Составитель А. В. Клеменок

Редактор С. А. Бурдинская

Ответственный за выпуск Я. Ю. Гавриш

Министерство культуры Иркутской области
Иркутская областная детская библиотека
им. Марка Сергеева

По дорогам Интернета

Правила безопасного поведения в Сети



Иркутск
2026