

Дорогой читатель!

Лето – это время для отдыха, новых открытий, игр и веселья. Очень важно, чтобы оно прошло без неприятностей, поэтому напоминаем о правилах безопасности. Памятка поможет быть внимательным, ответственным и уверенным в любой ситуации.

- **Безопасность на дороге**

Дорога – место для машин, а не для игр. Даже если ты очень спешишь или видишь что-то интересное на другой стороне, всегда соблюдай правила.

➤ **Переходи дорогу правильно.** Никогда не перебегай в неположенном месте. Ищи пешеходный переход или светофор. Даже если горит зелёный, не спеши. Сначала остановись. Посмотри налево, потом направо и снова налево. Убедись, что все машины стоят и пропускают тебя.

➤ **Будь заметным.** В тёмное время суток или в пасмурную погоду водителям трудно тебя разглядеть. Носи яркую одежду или одежду со светоотражающими полосками (фликерами). Это поможет водителю увидеть тебя издалека и вовремя затормозить.

➤ **Не отвлекайся.** Когда переходишь дорогу, убери телефон и снимии наушники. Ты должен не только видеть машины, но и слышать их. Музыка в ушах может заглушить звук приближающегося автомобиля.

➤ **Автобус и трамвай.** Никогда не обходи стоящий автобус или трамвай. Водители машин, едущих мимо, тебя не видят. Подожди, пока автобус или трамвай уедет, и переходи дорогу по правилам.

- **Безопасность при катании**

Кататься на велосипеде, самокате или роликах – весело, но можно получить травму, если не принять меры безопасности.

➤ **Надевай защиту.** Шлем обязателен! Он спасёт твою голову при падении. Полезны наколенники и налокотники. С ними царапин, а то и переломов, будет гораздо меньше.

➤ **Выбирай место.** Катайся по тротуарам, в парках или на специальных площадках (скейт-парках). Ездить по дорогам общего пользования детям запрещено – это очень опасно!

➤ **Будь вежливым.** Катайся по тротуару среди пешеходов, будь аккуратен: объезжай людей медленно, не пугай их звонком и не гони слишком быстро.

- **Безопасность на воде**

Лето и купание в речке, озере или море – неразделимы, но вода таит опасности. Позаботься заранее, чтобы их избежать.

➤ **Купайся только со взрослыми.** Родители или другие взрослые должны быть рядом и видеть тебя. Даже если ты отлично плаваешь, в воде может случиться судорога (когда ногу сводит), или ты можешь случайно удариться. Взрослые помогут.

➤ **Выбирай правильное место.** Купайся только там, где это разрешено. Там дно чистое, нет коряг и сильного течения, а на вышке дежурит спасатель.

➤ **Не заплывай за буйки.** Буйки показывают безопасную границу для купания. За ними могут быть глубина, водовороты, пролегать маршруты лодок и катеров.

➤ **Не балуйся.** Не нужно топить друг друга даже в шутку. Можно случайно наглотаться воды и начать тонуть. Игры в воде должны быть спокойными и безопасными.

- **Пожарная безопасность**

Маленькая искра может превратиться в большой пожар, который уничтожит лес или дом, причинит вред людям.

➤ **Не играй с огнём.** Никогда не играй со спичками, зажигалками или свечами. Не поджигай сухую траву, тополиный пух или бумагу. Огонь распространяется очень быстро, особенно в ветреную погоду.

➤ **Костёр – только со взрослыми.** Разводить костёр в лесу или около речки (например, на пикнике) стоит вместе с родителями или другими взрослыми.

И только в специально отведённом месте, подальше от деревьев и сухой травы.

➤ **Уходя, потуши всё.** Перед тем как уйти с места отдыха, костёр нужно полностью залить водой и засыпать землёй. Убедись, что не идёт дым и не тлеют угли. Ветер может раздуть их снова.

➤

- **Безопасность дома**

Твой дом – твоя крепость, но и в своём жилище нужно соблюдать осторожность.

➤ **Один дома.** Если ты остался дома один, никому не открывай дверь. Звонок или стук в дверь? Молчи. Не отвечай на вопросы через дверь («Ты один?», «А где родители?»). Позвони маме или папе и расскажи о гостях.

➤ **Опасные вещества.** Лекарства в аптечке и бытовая химия под раковиной – не конфеты и не газировка. Они очень ядовиты! Никогда не пробуй их на вкус.

➤ **Осторожно с бытовыми приборами.** Не трогай розетки мокрыми руками. Не оставляй зарядку от телефонов и других гаджетов в розетке после того, как устройство зарядилось. Вилку утюга нужно вынимать из розетки сразу после использования. Оставленные приборы могут перегреться и вызвать пожар. Не оставляй включенную газовую или электрическую плиту без присмотра, иначе возможен пожар или взрыв. При признаках опасности зови взрослых. Если появился дым, запах гари или искры – немедленно сообщи родителям или другим взрослым. Не пытайся тушить электроприборы водой.

➤ **Окна и балкон.** Никогда не играй на подоконнике, не облакачивайся на москитную сетку и не перегибайся через перила балкона! Ты можешь потерять равновесие и выпасть, что приведёт к серьёзным травмам.

- **Безопасность в лесу**

Лес – это не только место для весёлой прогулки и походов, там живут дикие животные, там можно пораниться или заблудиться.



## Лето прекрасно, когда безопасно!

Памятка для детей

- **Не ешь ничего.** В лесу много красивых ягод и грибов. Но некоторые из них ядовиты! Никогда не срывай и не пробуй то, что видишь впервые, можно серьёзно отравиться.
- **Защищайся от насекомых.** Клещи и комары опасны для здоровья. Надевай закрытую одежду (штаны, заправленные в носки или обувь, кофту/куртку с длинным рукавом) и головной убор, чтобы они не укусили.
- **Дикие животные.** Не подходи к диким животным, особенно медведям, не корми их – это опасно для жизни и здоровья.
- **Двигайся осторожно.** В лесу есть овраги, упавшие деревья, завалы, ямы, болота и т. д. Всегда смотри себе под ноги, аккуратно отводи ветки, чтобы не повредить глаза, не ходи в потенциально опасные места.
- **Не потеряйся.** Не уходи далеко от взрослых и не сворачивай с тропинки. Если ты всё-таки потерялся – не беги дальше! Оставайся на месте и громко зови на помощь. Так тебя быстрее найдут.

### • Общение с незнакомцами

На улице к тебе могут подойти разные люди. Среди них могут быть и те, кто желает зла, поэтому никогда не разговаривай с незнакомцами и ничего у них не бери.

#### ➤ **Правило «Нет – Уходи – Зови».**

1. **Нет:** Если незнакомый взрослый предлагает тебе конфету, игрушку, просит помочь найти котёнка или подвезти тебя, твёрдо скажи: «Нет!»
  2. **Уходи:** Сразу же разворачивайся и быстро иди в сторону, где много людей (к магазину, во двор, где играют другие дети, есть взрослые).
  3. **Зови:** Громко кричи: «Я его не знаю! Помогите! Он чужой!» Привлекай внимание взрослых.
- **Если тебя схватили.** Если кто-то пытается тебя тащить за руку или усаживает в машину – кричи как можно громче, кусайся, бейся ногами, пытайся вырваться и убежать к людям.

### • Комендантский час

Это важное правило, которое защищает тебя. Оно означает, что детям нельзя находиться на улице одним в ночное время без сопровождения родителей или законных представителей (например, бабушки или дедушки).

➤ **Почему это правило существует?** Ночью на улице повышается опасность: тебя сложнее заметить водителю, а вероятность столкнуться с преступниками увеличивается. Будь особенно внимателен.

➤ **Что будет, если нарушить?** Если полиция увидит тебя ночью одного на улице или в общественном месте, тебя отведут в отделение и свяжутся с родителями. У них будут неприятности. Лучше быть дома вовремя!

### • Телефоны экстренных служб

Если случилась беда (пожар, кто-то пострадал или нужна срочная помощь), а взрослых рядом нет – звони по этим номерам:

- **112** – единый номер спасения (полиция, скорая помощь, пожарные)
- **101** – пожарная охрана.
- **102** – полиция.
- **103** – скорая помощь.

Запомни эти цифры! Звонок по ним бесплатный даже с мобильного телефона без денег на счёте

**Береги себя! Пусть каждый твой день будет безопасным и радостным!**

Изображение создано при помощи нейросети  
URL:<https://clcl.li/EIghv> (дата обращения: 24.04.2026).  
Составитель – Максимова А. Ю.

- Редактор – Бурдинская С. А.